

幼児食

令和8年 1月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間	    				1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)
					お弁当 吸物	お弁当 吸物	お弁当 吸物
					おやつ	おやつ	おやつ
間	1月4日(日)	1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)	1月10日(土)
	ひじき入り和風炒飯 中華スープ 焼き餃子 蒸し鶏サラダ おやつ	御飯 魚のバター醤油焼き(付:人参) 呉汁 がんもの煮物 プリン	チキン野菜カレー 切干大根煮 コールスローサラダ 青りんごゼリー	七草粥 鮭の塩焼き(付:大根) 吸物 こんにゃくの旨煮 丸ボーロ	御飯 ハンバーグ(付:じゃが芋) 吸物 白菜煮 オレンジゼリー	御飯 白身魚フライ(付:ブロッコリー) 吸物 れんこんのそぼろ煮 バームクーヘン	御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 ブロッコリーの中華炒め グレープゼリー
間	1月11日(日)	1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)	1月17日(土)
	御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:ブロッコリー) 吸物 ひじきと大豆の煮物 原宿ドック	御飯 魚の味噌煮(付:里芋) 吸物 キャベツのサラダ 丸ボーロ	御飯 唐揚げ(付:ブロッコリー) 吸物 大根の煮物 野菜ゼリー	フレンチトースト コーンスープ ほうれん草のソテー シーザーサラダ スイートポテト	御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 吸物 ブロッコリーの中華炒め ももゼリー	御飯 高野豆腐の煮物 なめこの味噌汁 ほうれん草の和え物 煮豆	御飯 たらの煮付(付:大根) 豚汁 五目春雨 バームクーヘン
間	1月18日(日)	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)
	肉うどん 野菜の卵とじ 白菜和え グレープゼリー	御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 豚肉とキャベツの塩煮 オレンジゼリー	御飯 赤魚の塩麹焼き(付:花型豆腐) 吸物 和風スパサラダ 原宿ドック	サンドイッチ パンプキンスープ 野菜と糸コン炒め ブロッコリーサラダ ヨーグルト	親子丼 吸物 もやしの中華炒め 丸ボーロ	御飯 白身魚フライ(付:ブロッコリー) 吸物 ひじきと切干大根煮 バームクーヘン	御飯 メバルの煮付(付:木の葉豆腐) 茶碗蒸し 大根サラダ りんごゼリー
間	1月25日(日)	1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)	1月31日(土)
	ラーメン ぎょうざ ツナサラダ スイートポテト	御飯 牛かぼちゃ 吸物 ツナサラダ 丸ボーロ	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 大根の洋風煮 りんごヨーグルト	お好み焼き さつまいもの旨煮 ブロッコリーのおかか和え 原宿ドック	御飯 回鍋肉 ねぎスープ キャベツのサラダ いちごヨーグルト	御飯 鮭のクリームシチュー 糸こんにゃこ炒め 南瓜サラダ スイートポテト	御飯 魚のタルタル焼き(付:ブロッコリー) 吸物 れんこんの酢きんぴら プリン
	旬の食材 ぶり・たら・白菜・大根・ゆず・春菊					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

離乳食

令和8年 1月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間	    				1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)
					お弁当	お弁当	お弁当
間	1月4日(日)	1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)	1月10日(土)
	御飯 赤魚の煮付け キャベツ煮	御飯 魚の煮付け 里芋の煮物	御飯 鶏と野菜煮 じゃが芋煮	御飯 鮭の煮付け 白菜煮	御飯 牛肉の煮物 カリフラワー煮	御飯 白身魚の煮付け ブロッコリー煮	御飯 豚肉の煮付 カボチャ煮
間	1月11日(日)	1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)	1月17日(土)
	御飯 赤魚の蒸し焼き 野菜煮	御飯 魚の旨煮 キャベツ煮	御飯 鶏肉の煮物 大根煮	御飯 魚のミルク煮 ほうれん草煮	御飯 鶏とさつま芋煮 ブロッコリー煮	御飯 鶏の旨煮 カボチャ煮	御飯 たらの煮付け 五目春雨
間	1月18日(日)	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)
	御飯 豚の旨煮 白菜煮	御飯 ポテト煮 キャベツ煮	御飯 赤魚の煮付け かぶの煮付け	御飯 豚肉の煮物 ブロッコリー煮	御飯 鶏の旨煮 野菜煮	御飯 白身魚の煮付け ブロッコリー煮	御飯 メバルの煮付け 大根煮
間	1月25日(日)	1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)	1月31日(土)
	御飯 鶏の旨煮 カリフラワーのミルク煮	御飯 牛かぼちゃ 大根の旨煮	御飯 豆腐のくず煮 キャベツ煮	御飯 鶏のてり煮 ブロッコリー煮	御飯 豚肉の煮物 里芋の煮物	御飯 鮭のミルク煮 かぼちゃ煮	御飯 白身魚の煮付け さつま芋の旨煮
	旬の食材 ぶり・たら・白菜・大根・ゆず・春菊					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	