

幼児食

令和8年1月献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間					1月1日(木) お弁当 吸物 おやつ	1月2日(金) お弁当 吸物 おやつ	1月3日(土) お弁当 吸物 おやつ
間	1月4日(日) ひじき入り和風炒飯 中華スープ 焼き餃子 蒸し鶏サラダ	1月5日(月) 御飯 魚のバター醤油焼き(付:人参 呉汁 がんもの煮物)	1月6日(火) チキン野菜カレー 切干大根煮 コールスローサラダ	1月7日(水) 七草粥 鮭の塩焼き(付:大根 吸物 こんにゃくの旨煮)	1月8日(木) 御飯 ハンバーグ(付:じゃが芋 吸物 白菜煮)	1月9日(金) 御飯 白身魚フライ(付:プロッコリー 吸物 れんこんのそぼろ煮)	1月10日(土) 御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 プロッコリーの中華炒め
間	おやつ	プリン	青りんごゼリー	丸ボーロ	オレンジゼリー	バームクーヘン	グレープゼリー
間	1月11日(日) 御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:プロ 吸物 ひじきと大豆の煮物)	1月12日(月) 御飯 魚の味噌煮(付:里芋 吸物 キャベツのサラダ)	1月13日(火) 御飯 唐揚げ(付:プロッコリー 吸物 大根の煮物)	1月14日(水) フレンチトースト コーンスープ ほうれん草のソテー	1月15日(木) 御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 吸物 シーザーサラダ	1月16日(金) 御飯 高野豆腐の煮物 なめこの味噌汁 ほうれん草の和え物	1月17日(土) 御飯 たらの煮付(付:大根 豚汁 五目春雨)
間	原宿ドック	丸ボーロ	野菜ゼリー	スイートポテト	ももゼリー	煮豆	バームクーヘン
間	1月18日(日) 肉うどん 野菜の卵とじ 白菜和え	1月19日(月) 御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 豚肉とキャベツの塩煮	1月20日(火) 御飯 赤魚の塩麹焼き(付:花型豆腐 吸物 和風スパサラダ)	1月21日(水) サンドイッチ パンプキンスープ 野菜と糸コン炒め プロッコリーサラダ	1月22日(木) 親子丼 吸物 もやしの中華炒め	1月23日(金) 御飯 白身魚フライ(付:プロッコリー 吸物 ひじきと切干大根煮)	1月24日(土) 御飯 メバルの煮付(付:木の葉豆腐 茶碗蒸し 大根サラダ りんごゼリー)
間	グレープゼリー	オレンジゼリー	原宿ドック	ヨーグルト	丸ボーロ	バームクーヘン	
間	1月25日(日) ラーメン ぎょうざ ツナサラダ	1月26日(月) 御飯 牛かぼちゃ 吸物 ツナサラダ	1月27日(火) 御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 大根の洋風煮	1月28日(水) お好み焼き さつま芋の旨煮 プロッコリーのおかか和え	1月29日(木) 御飯 回鍋肉 ねぎスープ キャベツのサラダ	1月30日(金) 御飯 鮭のクリームシチュー 糸こんのじゃこ炒め 南瓜サラダ	1月31日(土) 御飯 魚のタルタル焼き(付:プロ 吸物 れんこんの酢きんぴら プリン)
	旬の食材 ぶり・たら・白菜・大根・ゆず・春菊						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

離乳食

令和8年1月献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間					1月1日(木) お弁当	1月2日(金) お弁当	1月3日(土) お弁当
	1月4日(日) 御飯 赤魚の煮付け キャベツ煮	1月5日(月) 御飯 魚の煮付け 里芋の煮物	1月6日(火) 御飯 鶏と野菜煮 じゃが芋煮	1月7日(水) 御飯 鮭の煮付け 白菜煮	1月8日(木) 御飯 牛肉の煮物 カリフラワー煮	1月9日(金) 御飯 白身魚の煮付け ブロッコリー煮	1月10日(土) 御飯 豚肉の煮付 カボチャ煮
間	1月11日(日) 御飯 赤魚の蒸し焼き 野菜煮	1月12日(月) 御飯 魚の旨煮 キャベツ煮	1月13日(火) 御飯 鶏肉の煮物 大根煮	1月14日(水) 御飯 魚のミルク煮 ほうれん草煮	1月15日(木) 御飯 鶏とさつま芋煮 ブロッコリー煮	1月16日(金) 御飯 鶏の旨煮 カボチャ煮	1月17日(土) 御飯 たらの煮付け 五目春雨
間	1月18日(日) 御飯 豚の旨煮 白菜煮	1月19日(月) 御飯 ポテト煮 キャベツ煮	1月20日(火) 御飯 赤魚の煮付け かぶの煮付け	1月21日(水) 御飯 豚肉の煮物 ブロッコリー煮	1月22日(木) 御飯 鶏の旨煮 野菜煮	1月23日(金) 御飯 白身魚の煮付け ブロッコリー煮	1月24日(土) 御飯 メバルの煮付け 大根煮
間	1月25日(日) 御飯 鶏の旨煮 カリフラワーのミルク煮	1月26日(月) 御飯 牛かぼちゃ 大根の旨煮	1月27日(火) 御飯 豆腐のくず煮 キャベツ煮	1月28日(水) 御飯 鶏のてり煮 ブロッコリー煮	1月29日(木) 御飯 豚肉の煮物 里芋の煮物	1月30日(金) 御飯 鮭のミルク煮 かぼちゃ煮	1月31日(土) 御飯 白身魚の煮付け さつま芋の旨煮
	旬の食材 ぶり・たら・白菜・大根・ゆず・春菊					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	