

令和8年 2月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
2月1日(日)	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)
休館日	御飯 豚の梅肉入り生姜炒め 吸物 春雨のひき肉炒め りんご酢和え	ちらし寿司 鰯の南蛮漬 吸物 大豆の煮物 春菊のごま和え	休館日	御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 キャベツのピリ辛味噌炒め 菜果和え	野菜ポークカレー ほうれん草の炒め物 海藻サラダ 杏仁フルーツ らっきょう	御飯 カレイのピザ風焼き 吸物 豚肉と大根の煮物 ごまポン酢和え
2月8日(日)	2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)
休館日	御飯 鶏の唐揚げ 吸物 ごぼうの煮付 ほうれん草の柚子マヨ和え	御飯 鯖の煮つけ 酒粕汁 もやしの卵炒め 豆サラダ	休館日	麦御飯 白身魚のフライ 吸物 おから炒り煮 とろろ	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 大根のベーコン煮 和風スパサラダ	牛丼 コンソメスープ 刻み昆布の炒り煮 ほうれん草のお浸し バレンタインデザート
2月15日(日)	2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)
休館日	御飯 ヒレカツ 吸物 里芋の白ごま煮 おかか和え	御飯 鶏の治部煮 吸物 ブロッコリーと海老の卵炒め ゆず風味和え	休館日	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 吸物 南瓜の煮つけ 梅なめたけ和え	せり御飯 鯖の塩焼き 吸物 高野豆腐の卵とじ しらす和え	御飯 筑前煮 吸物 白菜の炒り玉 ほうれん草のお浸し
2月22日(日)	2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)	2月28日(土)
休館日	御飯 豚肉と厚揚げの煮物 吸物 小松菜のオイスター炒め タラモサラダ	御飯 白身魚のチリソースかけ 吸物 さつま芋の煮物 とろろ昆布和え	休館日	麦御飯 豚の味噌漬け焼き 吸物 大根の洋風煮 ほうれん草の胡麻和え	御飯 ポテトコロッケ 吸物 こんにゃくの旨煮 ゆず和え	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます

旬の食材

白菜・ほうれん草・せり・ブリ・さわら・みかん・りんご