

令和8年 3月分

献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	日	休苑日	
2	月	赤飯、サバの竜田揚げ、吸物、酢味噌和え、甘酒	どら焼き
3	火	ちらし寿司、吸物、菜の花の辛子和え、桜餅、★ひなまつり★	ラブレ
4	水	御飯、鶏肉のトマト煮、キャベツのポタージュ、サラダ、	カエデの実
5	木	御飯、ホキのバター醤油焼き、レタススープ、おからサラダ、	ととやき
6	金	フレンチトースト、ビーフシチュー、サラダ、	りんごジュース
7	土	御飯、ハンバーグ、コンソメスープ、サラダ、	クリームコンフェ
8	日	休苑日	
9	月	十六穀ごはん、煮魚、そうめん汁、小松菜ののり和え、★雑穀の日★	野菜生活
10	火	スタミナそば、吸物、白和え、	南瓜饅頭
11	水	御飯、塩サバ、吸物、じゃが芋のそばろ煮、	もみじ饅頭
12	木	豚肉と大豆のカレー、のりサラダ、みかんヨーグルト、福神漬、	赤ぶどうジュース
13	金	焼きそば、スープ、トマトと焼きナスのサラダ、デザート、	ジョア
14	土	御飯、カレーの和風ムニエル、吸物、春菊のピーナツ和え、	ストロベリータルト
15	日	休苑日	
16	月	御飯、豚肉とさつま芋の甘辛煮、吸物、ひじき入り卵焼き、	気になる野菜

日	曜日	メニュー	おやつ
17	火	御飯、サバのみりん焼き、豚汁、辛子和え、	シュークリーム
18	水	大根めし、筑前煮、茶碗蒸し、甘酢生姜和え、	ワッフル
19	木	御飯、ささみの竜田揚げ、コーンスープ、ポテトサラダ、	バームクーヘン
20	金	おはぎ、あさりの吸物、鶏ごぼう金平、デイ職員のみ、	ラブレ
21	土	御飯、牛肉のカラフルポン酢炒め、吸物、なます、	カエデの実
22	日	休苑日	
23	月	御飯、鶏じゃが、吸物、浅漬け、	原宿ドッグ
24	火	御飯、鮭のたらも焼き、吸物、バンサンスー、	プリンタルト
25	水	御飯、煮魚、吸物、さつまいもサラダ、	りんごジュース
26	木	サンドイッチ、クリームシチュー、大根サラダ、	カスタードケーキ
27	金	御飯、カレーののり塩焼き、野菜スープ、ナムル、	もみじ饅頭
28	土	たけのこ御飯、芋煮、吸物、酢味噌和え、	野菜生活
29	日	休苑日	
30	月	チキンカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	ととやき
31	火	御飯、麻婆茄子、とろたまスープ、甘酢生姜和え、	ミルミル



しらさぎ苑デイケア