

令和8年 2月分

献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	日	休苑日	
2	月	赤飯、スズキの白醤油焼き、吸物、せりのごまポン酢和え、甘酒	どら焼き
3	火	御飯、いわしの梅煮、鬼除け汁、浅漬け、★節分★	野菜生活
4	水	フレンチトースト、ブラウンシチュー、サラダ、ヨーグルト、	バームクーヘン
5	木	キーマカレー、サラダ、バナナみかんヨーグルト、福神漬、	もみじ饅頭
6	金	御飯、八宝菜、スープ、ほうれん草ののり和え、	気になる野菜
7	土	御飯、白身魚フライ、ブロッコリーのポターージュ、マカロニサラダ、	ストロベリータルト
8	日	休苑日	
9	月	御飯、芋煮、吸物、ハンサンスー、	赤びどうジュース
10	火	御飯、赤魚の南部焼き、吸物、豚バラ大根、	カエデの実
11	水	ゆかり御飯、ぶた肉じゃが、茶碗蒸し、ほうれん草のゆずおろし和え、	ととやき
12	木	味噌煮うどん、サラダ、プリンアラモード、	ミルージュ
13	金	御飯、ハンバーグ、白菜のミルクスープ、ポテトサラダ、	クリームコンフェ
14	土	御飯、カレイののり塩焼き、吸物、カリフラワーの酢味噌和え、デザート	原宿ドッグ
15	日	休苑日	
16	月	御飯、牛かぼちゃ、吸物、もずく酢、	ショコラブッセ

日	曜日	メニュー	おやつ
17	火	御飯、塩サバ、蓮根のすり流し汁、辛子和え、	ワッフル
18	水	十六穀ごはん、赤魚の梅干煮、吸物、白和え、	ジョア
19	木	サンドイッチ、クラムチャウダー、サラダ、ゼリー、	カスタードケーキ
20	金	親子丼、吸物、酢の物、ヨーグルト、	スイートポテト
21	土	御飯、鮭のおろしポン酢のせ、さつま汁、ほうれん草のなめ茸和え、	飲むヨーグルト
22	日	休苑日	
23	月	御飯、サバの竜田焼き、吸物、胡瓜と白菜の香味和え、	原宿ドッグ
24	火	御飯、鶏の南蛮漬け、あおさ汁、大根サラダ、	気になる野菜
25	水	御飯、鯖の煮付け、ちゃんこ汁、もずくとオクラの梅和え、	ととやき
26	木	菜めし、赤魚の塩焼き、吸物、ぬた和え、	プリンタルト
27	金	豚肉と里芋のカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	野菜生活
28	土	御飯、メバルの煮付け、吸物、なめこみぞれ煮奴、	シュークリーム



しらさぎ苑デイケア