

幼児食

令和8年 3月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)
間	御飯 メバルの煮つけ(付:里芋) 吸物 厚揚げの煮物 スイートポテト	御飯 豚肉の味噌炒め 吸物 白菜のとろみ炒め 原宿ドック・牛乳	ちらし寿司 そうめん汁 煮合わせ ヨーグルト	和風炒飯 中華スープ 茄子のトマト煮 さつま芋サラダ バームクーヘン・牛乳	御飯 メバルの煮付(付:木の葉豆腐) 吸物 春雨の酢物 オレンジゼリー	御飯 南瓜コロケ 吸物 大根と竹輪の煮付 丸ボーロ・牛乳	御飯 回鍋肉 吸物 ブロッコリーのごま和え 青りんごゼリー
	3月8日(日)	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)
間	御飯 豚肉と野菜炒め 焼き餃子 小松菜の和え物 バナナ	野菜ポークカレー ブロッコリーのコンソメ炒め ツナサラダ プリン	御飯 カレーのトマトソースかけ 野菜スープ 白菜和え 丸ボーロ・牛乳	フレンチトースト コーンスープ 白菜の洋風煮浸し 野菜サラダ バームクーヘン・牛乳	御飯 鶏肉と里芋の煮つけ 吸物 マカロニサラダ 野菜ゼリー	御飯 五目卵焼き 中華スープ 白菜の煮浸し 原宿ドック・牛乳	御飯 魚のパン粉焼き(付:トマト) 吸物 大根のカニくず煮 ももゼリー
	3月15日(日)	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)
間	牛丼 味噌汁 焼きビーフン マカロニきなこ	御飯 ハンバーグ(付:人参) 吸物 白菜の和え物 原宿ドック・牛乳	御飯 赤魚の甘酢あんかけ 吸物 南瓜煮 りんごゼリー	サンドイッチ 南瓜スープ ポークビーンズ キャベツとささみのごまサラダ バームクーヘン・牛乳	御飯 白身フライ(付:ブロッコリー) 吸物 白菜の和え物 煮豆	御飯 肉じゃが 吸物 なめ茸和え 丸ボーロ・牛乳	御飯 メバルの煮付(付:人参) けんちん汁 キャベツのカレー炒め ヨーグルト
	3月22日(日)	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)
間	御飯 クリームシチュー 糸こんの卵とじ 里芋とツナのサラダ スイートポテト	御飯 太刀魚のみそ焼き(付:卵ロール) 吸物 里芋のごまみそ煮 原宿ドック・牛乳	御飯 鶏と茄子のさっぱり炒め 吸物 さつま芋の煮つけ 丸ボーロ・牛乳	御飯 鶏のから揚げ(付:ブロッコリー) がんも煮 ほうれん草のマヨ和え ヨーグルト	御飯 タラの彩りあんかけ 吸物 大根と鶏肉の煮物 マカロニきなこ・牛乳	御飯 筑前煮 吸物 豚肉とほうれん草炒め いちごヨーグルト	御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ スイートポテト
	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)	  			
間	肉うどん じゃが芋の洋風煮 ツナサラダ 原宿ドック	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 糸こんの金平 丸ボーロ・牛乳	御飯 豚肉と茄子の旨煮 吸物 キャベツの炒め物 青りんごゼリー				
	旬の食材 小松菜・菜の花・ほうれん草・さわら・メバル					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

離乳食

令和8年 3月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間	3月1日(日)	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)
	御飯 メバルの煮つけ 厚揚げの煮物	御飯 豚肉の旨煮 白菜煮	御飯 魚の煮付け かぼちゃ煮	御飯 トマト煮 さつま芋煮	御飯 メバルの煮つけ 小松菜の炒め煮	御飯 白身魚の煮付け 大根煮	御飯 肉野菜炒め煮 ブロッコリー煮
間	3月8日(日)	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)
	御飯 豚肉の旨煮 小松菜煮浸し	御飯 ポトフ キャベツ煮	御飯 カレイの煮付け 白菜煮	御飯 白身魚のミルク煮 ブロッコリー煮	御飯 鶏肉と里芋の煮つけ カリフラワー煮	御飯 卵とじ じゃが芋煮	御飯 白身魚の煮つけ 大根煮
間	3月15日(日)	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)
	御飯 牛肉のしぐれ煮 ビーフン炒め煮	御飯 煮込みハンバーグ 白菜煮	御飯 赤魚の煮付け かぼちゃ煮	御飯 ポークビーンズ キャベツ煮	御飯 白身魚の煮付け 白菜煮	御飯 肉じゃが ほうれん草の煮浸し	御飯 メバルの煮付け けんちん煮
間	3月22日(日)	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)
	御飯 クリーム煮 里芋煮	御飯 太刀魚の煮付け 根菜煮	御飯 鶏のさっぱり煮 さつま芋煮	御飯 白身魚の煮付け ほうれん草煮	御飯 タラの煮付け 大根と鶏の煮物	御飯 筑前煮 ほうれん草の煮浸し	御飯 魚の煮付け 大根の煮物
間	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)				
	御飯 肉じゃが きのこの洋風煮	御飯 白身魚の煮付け 白菜煮	御飯 豚肉と茄子の旨煮 キャベツ煮				
	旬の食材 小松菜・菜の花・ほうれん草・さわら・メバル					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	