

令和8年 3月 献立表

デイサービスセンターふくせんの郷

日	月	火	水	木	金	土
3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
休館日	赤飯 彩りかき揚げ おかか和え 生姜スープ 漬物	雑祭り御膳	ご飯 豚バラ大根 わけぎのぬた和え 吸物 果物	ご飯 魚の和風あんかけ 南瓜の旨煮 大根のスープ 漬物	おにぎり かき卵煮麺 大根のそぼろ煮 煮豆	休館日
3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
休館日	ご飯 八宝菜 のり和え みそ汁 杏仁豆腐	梅おかかご飯 鯖の味噌煮 春菊の甘辛炒め 吸物 果物	ご飯 南瓜コロッケ ごぼうの煮付け 彩りサラダ 吸物	おにぎり きつねうどん ほうれん草のお浸し 里芋の煮付け	ご飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 春雨サラダ 中華スープ ゼリー	休館日
3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
休館日	ご飯 肉じゃがオムレツ スパサラダ 吸物 果物	おにぎり 団子汁 白和え 鶏レバーの甘辛煮 漬物	ご飯 鮭のバター醤油焼き 糸こんの卵とじ 吸物 ヨーグルト	ご飯 チキンカレー 切干大根のサラダ ひじき煮 吸物	ご飯 魚の煮付け ポテトサラダ 三目大豆 みぞれ汁	休館日
3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
休館日	ご飯 鮭の豆乳きのこあんかけ パンサンサー スープ 果物	ご飯 チンジャオロース 南瓜サラダ なめこ汁 ゼリー	おにぎり ちゃんぽん 厚揚げの煮物 白菜の酢の物	赤飯 天ぷら 茶碗蒸し なます 吸物	サンドイッチ 棒棒鶏サラダ じゃがいもの洋風煮 フルーツヨーグルト 野菜ジュース	休館日
3月29日	3月30日	3月31日				
休館日	おにぎり 鶏そば ブロッコリーのごま和え がんもの煮物	ご飯 豚じゃが 枝豆とひじきのサラダ 卵豆腐 スープ				