

令和8年 4月分

献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	水	赤飯、鶏肉とさつまいもの甘辛煮、吸物、もずく酢、甘酒	どら焼き
2	木	御飯、焼き豆腐の帆立あんかけ、吸物、鶏ごぼう金平、	カスタードケーキ
3	金	鮭ときゅうりの混ぜ寿司、吸物、大根の旨煮、アセロラゼリー、★旧ひなまつり★	ジョア
4	土	御飯、鯖のみりん焼き、吸物、白和え、	黒糖饅頭
5	日	休苑日	
6	月	豚丼、吸物、浅漬け、	ミルージュ
7	火	御飯、ホキのカレームニエル、スープ、キャベツのサラダ、	もみじ饅頭
8	水	たけのこ御飯、鮭の塩焼き、吸物、なます、★花まつり★	スイートポテト
9	木	あざりとキャベツの春カレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	野菜生活
10	金	フレンチトースト、南瓜のクリームシチュー、サラダ、	カエデの実
11	土	御飯、筑前煮、吸物、甘酢生姜のおろし和え、	シュークリーム
12	日	休苑日	
13	月	御飯、煮魚、味噌汁、ほうれん草のなめ茸和え、	赤ぶどうジュース
14	火	御飯、太刀魚のタレ焼き、吸物、糸こんにゃくの卵とじ、	ととやき
15	水	御飯、おからハンバーグ、コーンスープ、トマトサラダ、	野菜生活
16	木	ピース御飯、鶏と茄子のさっぱり炒め、茶碗蒸し、ごま和え、	バームクーヘン

日	曜日	メニュー	おやつ
17	金	御飯、豚肉と里芋の味噌煮、吸物、おなか和え、	ワッフル
18	土	御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、吸物、冷奴、	赤ぶどうジュース
19	日	休苑日	
20	月	御飯、牛肉とさつまいもの甘辛煮、吸物、甘夏サラダ、	クリームコンフェ
21	火	御飯、カレーのトマトソースかけ、たまごのコンソメスープ、サラダ、	りんごジュース
22	水	御飯、塩サバ、ちゃんこ汁、ひじきの五目煮、	もみじ饅頭
23	木	サンドイッチ、コーンシチュー、おからのみそマヨサラダ、	カエデの実
24	金	御飯、鶏のおろし玉葱炒め、吸物、ぬた和え、	気になる野菜
25	土	御飯、ホキの辛子醤油焼き、豆乳味噌汁、甘夏サラダ、	カスタードケーキ
26	日	休苑日	
27	月	御飯、海鮮すり身のあおさあんかけ、豚汁、酢の物、	ミルミル
28	火	御飯、赤魚のムニエル、野菜スープ、たらもサラダ、	ととやき
29	水	ナポリタン、さつまいものミルクスープ、サラダ、ヨーグルト、◆ナポリタンの日◆	ワッフル
30	木	キーマカレー、おからサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	野菜生活



しらすぎ苑デイケア