

令和8年 4月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
			4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)
			休館日	ハヤシライス 和風ピリ辛炒め グリーンサラダ りんごのコンポート	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 赤だし じゃが芋の煮物 しらす和え 煮豆	御飯 鶏の塩麴からあげ 吸物 大根の洋風煮 もやしのピリ辛和え
4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)
休館日	御飯 赤魚のもろみ焼き 吸物 高野豆腐の煮物 梅じゃこサラダ	御飯 カレイのポテト焼き 吸物 糸こん卵とじ ゆかり和え	休館日	御飯 海老フライのタルタルソースかけ 吸物 山芋のおかか煮 梅肉和え	竹の子御飯 ホッケのみりん焼き 吸物 白菜と海老団子の煮物 ごまポン酢和え	御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 茄子の信田煮 のり和え
4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)
休館日	御飯 鱈の味噌煮 吸物 ほうれん草のソテー かくや和え	野菜チキンカレー 焼きビーフン シーザーサラダ 福神漬 フルーチェ	休館日	御飯 太刀魚の山椒焼き 吸物 長芋の炒め物 浅漬け	御飯 ヒレカツ 吸物 糸こんの甘辛煮 華風和え/煮豆	御飯 麻婆豆腐 吸物 豚キムチ 切干大根の酢の物
4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)
休館日	御飯 牛肉の赤ワイン煮 吸物 ほうれん草炒め 白菜のなめ茸和え	御飯 ホッケの磯辺焼き 豆乳スープ エビときのこのピリ辛炒め パンサンスー	休館日	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ 吸物 大根のベーコン煮 生姜和え	御飯 赤魚の粕焼き そば汁 きのこの明太炒め お浸し	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)		
休館日	牛とじ丼 吸物 キャベツと海老の炒め物 ゆず和え ジョア	御飯 鮭の塩焼き 吸物 茄子の味噌炒め オクラの和え物	休館日	御飯 クリームシチュー にらたま炒め 和風スパサラダ いちご		
旬の食材 キャベツ・玉ねぎ・たけのこ・さわら・しらす・いちご・デコポン						