



# 幼児食

# 令和8年 4月 献立表



小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間				4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)
				御飯 豚肉と厚揚げの煮物 吸物 ほうれん草サラダ スイートポテト・牛乳	ハヤシライス 中華風野菜炒め グリーンサラダ りんごのコンポート	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 味噌汁 じゃが芋の煮物 グレープゼリー	御飯 鶏の塩麴からあげ(付:ミニトマト) 吸物 大根の洋風煮 ヨーグルト
間	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)
	ひじき入り和風炒飯 ねぎスープ 焼き餃子 レタスサラダ 野菜ゼリー	御飯 赤魚の漬焼き(付:卵ロール) 吸物 高野豆腐の煮物 原宿ドック・牛乳	御飯 白身魚のホト焼き(付:ミニトマト) 吸物 もやしのゆかり和え 青りんごゼリー	フレンチトースト コーンスープ ポークビーンズ 丸ボーロ・牛乳	御飯 白身フライ(付:トマト) 吸物 ほうれん草和え ももゼリー	御飯 ホッケの漬焼き(付:木の葉豆腐) 吸物 白菜の煮物 マカロニきなこ・牛乳	御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 茄子の信田煮 バナナ
間	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)
	スパゲティーミートソース 炒り豆腐 チキンサラダ グレープゼリー	御飯 鱈の味噌煮(付:がんも) 吸物 ほうれん草のバターソテー プリン	野菜チキンカレー 焼きビーフン 野菜サラダ バームクーヘン・牛乳	御飯 ヒメダイの漬焼(付:がんも) 吸物 里芋の煮物 りんごヨーグルト	御飯 太刀魚の漬焼き(付:木葉豆腐) 吸物 カリフラワーサラダ スイートポテト・牛乳	御飯 南瓜コロケ(付:ミニトマト) 吸物 糸こんの甘辛煮 煮豆	御飯 肉野菜炒め 吸物 白菜和え 丸ボーロ
間	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)
	御飯 友禅蒸し 吸物 きのこ野菜炒め オレンジ	御飯 牛肉のトマト煮 吸物 ほうれん草炒め マカロニきなこ・牛乳	御飯 ホッケの磯辺焼き(付:卵ロール) 豆乳スープ 大根のベーコン煮 野菜ゼリー	御飯 豚肉と茄子のトマト煮 コンソメスープ ブロッコリーサラダ ヨーグルト	御飯 鶏肉のおろし煮 吸物 カリフラワー和え 原宿ドック・牛乳	御飯 赤魚の味噌焼き(付:花型豆腐) 吸物 糸こん卵とじ 青りんごゼリー	御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ バナナ
間	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)		
	やきそば 里芋の煮つけ 白菜和え バームクーヘン	牛とじ丼 吸物 キャベツの炒め物 スイートポテト・牛乳	御飯 鮭の塩焼き(付:大根) 吸物 茄子の味噌炒め いちごヨーグルト	御飯 大豆入りハンバーグ(付:ブロッコリー) 吸物 じゃが芋の煮物 原宿ドック・牛乳	御飯 クリームシチュー もやしの卵炒め 和風スパサラダ プリン		
	旬の食材					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
	キャベツ・玉ねぎ・たけのこ・さわら・しらす・いちご・デコポン						

# 離乳食

# 令和8年 4月 献立表



小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間				4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)
				御飯 豚肉と厚揚げ煮 ほうれん草煮	御飯 牛肉と白菜煮 ブロッコリー	御飯 鮭の蒸し焼き じゃが芋煮	御飯 鶏肉と大根煮 キャベツのしらす煮
間	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)
	御飯 くずし豆腐 白菜煮	御飯 赤魚の煮物 大根しらす煮	御飯 白身魚の蒸し焼き 茄子の煮物	御飯 豚肉の旨煮 ブロッコリー煮	御飯 白身魚の煮付 ほうれん草の煮物	御飯 ホッケの煮付 白菜の煮物	御飯 肉じゃが風 なすの煮物
間	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)
	御飯 牛肉のトマト煮 豆腐の煮物	御飯 さわらの煮付 大根の煮物	御飯 鶏じゃが キャベツの炒め煮	御飯 ヒメダイの煮付 里芋煮	御飯 太刀魚の煮付 キャベツ煮	御飯 豚肉の旨煮 小松菜の煮浸し	御飯 里芋のそぼろ煮 白菜煮
間	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)
	御飯 蒸しすり身煮 白菜しらす煮	御飯 牛肉のトマト煮 じゃが芋煮	御飯 ホッケの煮付 キャベツ煮	御飯 豚肉となすの旨煮 ブロッコリーのトマト煮	御飯 鶏肉のおろし煮 カリフラワー煮	御飯 赤魚の煮付 さつま芋煮	御飯 白身魚の煮付け 大根煮
間	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)		
	御飯 野菜炒め煮 里芋煮	御飯 牛肉のしぐれ煮 キャベツ煮	御飯 鮭の煮付け 茄子の煮物	御飯 煮込みハンバーグ じゃが芋の煮物	御飯 クリーム煮 豆腐のくず煮		
	旬の食材					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
	キャベツ・玉ねぎ・たけのこ・さわら・しらす・いちご・デコポン						

# アレルギー食

# 令和8年 4月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間				4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)
				御飯 豚肉と厚揚げの煮物 吸物 ほうれん草サラダ アレルゲン不使用菓子	ハヤシライス 中華風野菜炒め グリーンサラダ りんごのコンポート	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 味噌汁 じゃが芋の煮物 グレープゼリー	御飯 鶏の塩麴からあげ(付:ミトマト) 吸物 大根の洋風煮 ヨーグルト
間	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)
	ひじき入り和風炒飯 ねぎスープ がんも煮 レタスサラダ 野菜ゼリー	御飯 赤魚の漬焼き(付:大根) 吸物 高野豆腐の煮物 アレルゲン不使用菓子	御飯 白身魚のホト焼き(付:ミトマト) 吸物 もやしのゆかり和え 青りんごゼリー	御飯 メバルの煮付け コーンスープ ポークビーンズ アレルゲン不使用菓子	御飯 白身魚の塩焼き 吸物 ほうれん草和え ももゼリー	御飯 ホッケの漬焼き(付:がんも) 吸物 白菜の煮物 マカロニきなこ・牛乳	御飯 肉じゃが 吸物 茄子の信田煮 バナナ
間	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)
	スパゲティーミートソース 炒り豆腐 チキンサラダ グレープゼリー	御飯 鱈の味噌煮(付:野菜角煮) 吸物 ほうれん草のバターソテー アレルゲン不使用菓子	野菜チキンカレー 焼きビーフン 野菜サラダ アレルゲン不使用菓子	御飯 ヒメダイの漬焼(付:がんも) 吸物 里芋の煮物 りんごヨーグルト	御飯 太刀魚の漬焼き(付:人参) 吸物 カリフラワーサラダ アレルゲン不使用菓子	御飯 鯖の塩焼き 吸物 糸こんの甘辛煮 煮豆	御飯 肉野菜炒め 吸物 白菜和え アレルゲン不使用菓子
間	4月19日(日)	4月20日(月)	4月21日(火)	4月22日(水)	4月23日(木)	4月24日(金)	4月25日(土)
	御飯 友禅蒸し 吸物 きのこ野菜炒め オレンジ	御飯 牛肉のトマト煮 吸物 ほうれん草炒め マカロニきなこ・牛乳	御飯 ホッケの磯辺焼き(付:がんも) 豆乳スープ 大根煮 野菜ゼリー	御飯 豚肉と茄子のトマト煮 コンソメスープ ブロッコリーサラダ ヨーグルト	御飯 鶏肉のおろし煮 吸物 カリフラワー和え アレルゲン不使用菓子	御飯 赤魚の味噌焼き(付:人参) 吸物 糸こんの炒め煮 青りんごゼリー	御飯 バサの塩焼き 吸物 大根サラダ バナナ
間	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)		
	野菜炒め 里芋の煮つけ 白菜和え アレルゲン不使用菓子	牛丼 吸物 キャベツの炒め物 アレルゲン不使用菓子	御飯 鮭の塩焼き(付:大根) 吸物 茄子の味噌炒め いちごヨーグルト	御飯 大豆入りハンバーグ(付:ブロッコリ) 吸物 じゃが芋の煮物 アレルゲン不使用菓子	御飯 クリームシチュー もやしの炒め 和風スパサラダ アレルゲン不使用菓子		
	旬の食材					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
	キャベツ・玉ねぎ・たけのこ・さわら・しらす・いちご・デコポン						