

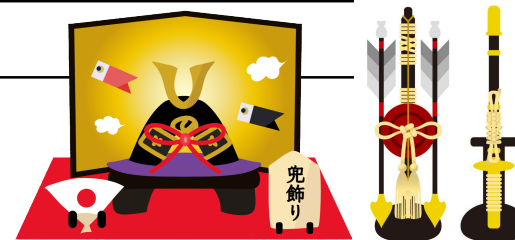
令和8年 5月分

# 献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	金	赤飯、サバの味噌煮、吸物、辛子和え、甘酒	どら焼き
2	土	御飯、鯖の南部焼き、そうめん汁、里芋のそぼろ煮、	クリームコンフェ
3	日	休苑日	
4	月	御飯、肉豆腐、吸物、もずく酢、	もみじ饅頭
5	火	ピース御飯、スズキの塩麹焼き、吸物、のりマヨサラダ、★端午の節句★	いちご饅頭
6	水	御飯、赤魚の梅干煮、吸物、酢の物、	りんごジュース
7	木	豚肉とアスパラのカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	バームクーヘン
8	金	フレンチトースト、ポトフ、サラダ、	カスタードケーキ
9	土	御飯、枝豆と海老の揚げ団子、沢煮椀、サラダ、	野菜生活
10	日	休苑日	
11	月	御飯、鶏チリ、吸物、おかか和え、	ストロベリータルト
12	火	御飯、鯖のカレーマヨ焼き、野菜スープ、鶏ごぼう金平、	赤びどうジュース
13	水	ちゃんぽん、豆腐しゅうまい、プリン、	カエデの実
14	木	御飯、鶏肉のマーマレード照り煮、空豆のポタージュ、里芋サラダ、◆マーマレードの日◆	もみじ饅頭
15	金	十六穀ごはん、サバの昆布茶焼き、吸物、空豆の白和え、	クリームコンフェ
16	土	御飯、鶏の青じそ炒め、スープ、トマトと焼き茄子のサラダ☆、	シュークリーム

日	曜日	メニュー	おやつ
17	日	休苑日	
18	月	御飯、ホキの香味焼き、ニラたま味噌汁、酢の物、	ジョア
19	火	味噌そぼろの三色丼、吸物、しば漬和え、ゼリー、	クリームブッセ
20	水	御飯、煮魚、吸物、甘夏和え、	原宿ドッグ
21	木	御飯、チーズハンバーグ、トマトの和風スープ、サラダ、	飲むヨーグルト
22	金	サンドイッチ、ブラウンシチュー、サラダ、	カエデの実
23	土	御飯、サバの竜田焼き、吸物、卵の花の炒り煮、	もみじ饅頭
24	日	休苑日	
25	月	御飯、豚かぼちゃ、吸物、甘酢生姜和え、	クリームコンフェ
26	火	茄子とエビのカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	ワッフル
27	水	小松菜ごはん、鮭のおろしポン酢のせ、吸物、人参のソテー、◆小松菜の日◆	りんごジュース
28	木	御飯、鶏肉のトマト煮、コーンスープ、さつま芋のサラダ、	プリンタルト
29	金	菜めし、煮魚、小田巻蒸し、なます、	破れ饅頭
30	土	御飯、白身魚フライ、豚汁、焼き茄子の中華サラダ、	ミルージュ
31	日	休苑日	



しらすぎ苑デイケア