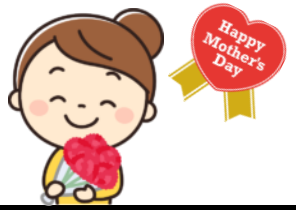
幼児食

令和8年 5 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
					5月1日（金） 御飯 鮭の塩焼き（付：大根煮 吸物 キャベツと豚肉の炒め物 スイートポテト・牛乳	5月2日（土） 御飯 玉ねぎ入りとんかつ(付:ﾄﾏﾄ 吸物 じゃが芋の煮物 バームクーヘン
5月3日（日） ハヤシライス にらたま炒め スパサラダ グレープゼリー	5月4日（月） 御飯 ﾎｯｹの味噌焼き(付:卵焼き 吸物 ブロッコリーのあんかけ ヨーグルト	5月5日（火） 豆御飯 メバルの煮付(付:人参 吸物 豚肉と茄子の炒め物 青りんごゼリー	5月6日（水） 肉うどん 大根の煮物 白菜の酢の物 原宿ドック	5月7日（木） 御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 はんぺんサラダ マカロニきなこ・牛乳	5月8日（金） 御飯 白身魚のﾌﾗｲ(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 肉ごぼう 丸ボーロ・牛乳	5月9日（土） 御飯 大豆入りﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 大根旨煮 バナナ
5月10日（日） ちらし寿司 吸物 がんもの煮物 ほうれん草のお浸し 野菜ゼリー	5月11日（月） 御飯 ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞﾁｷﾝ(付:ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨｰ レタススープ 里芋のごま味噌煮 プリン	5月12日（火） 御飯 魚の黄金焼き(付:トマト 吸物 豚肉とキャベツの煮物 スイートポテト・牛乳	5月13日（水） サンドイッチ コーンスープ 茄子のトマト煮 サラダ ソフール	5月14日（木） 御飯 鶏肉と根菜煮 そうめん汁 ほうれん草のお浸し 煮豆	5月15日（金） 御飯 鶏の唐揚げ(付:トマト 吸物 大徳寺なます グレープゼリー	5月16日（土） 御飯 ホキのﾏﾖ焼き(付:じゃが芋 吸物 金平ごぼう オレンジ
5月17日（日） ピラフ 中華スープ 糸こんの甘辛煮 浅漬け りんごのコンポート	5月18日（月） 御飯 鮭のピザ風 かきたま汁 高野豆腐のくず煮 丸ボーロ・牛乳	5月19日（火） 野菜チキンカレー 五目春雨 グリーンサラダ オレンジゼリー	5月20日（水） 御飯 豚肉とじゃが芋煮 かぼちゃのポタージュ マカロニサラダ バームクーヘン・牛乳	5月21日（木） 御飯 魚のﾊﾞﾀｰ醤油焼き(付:さつま芋 吸物 卯の花の炒り煮 野菜ゼリー	5月22日（金） 御飯 鶏肉と麩の親子煮 吸物 春雨のごま酢和え ヨーグルト	5月23日（土） 御飯 魚の天ぷら(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 茶碗蒸し 大根煮 バナナ
5月24日（日） フレンチトースト 南瓜スープ マカロニケチャップ炒め フルーツヨーグルト プリン	5月25日（月） 御飯 ホキの竜田焼き(付:厚焼卵 みぞれ汁 なすの信田煮 原宿ドック・牛乳	5月26日（火） 御飯 鶏肉の漬け焼き(付:トマト 吸物 キャベツの煮浸し バームクーヘン・牛乳	5月27日（水） 御飯 クリームシチュー 糸こんのじゃこ炒め レタスサラダ スイートポテト・牛乳	5月28日（木） 御飯 ホキのｺｰﾝﾏﾖ焼き(付:トマト 吸物 春雨の酢の物 りんごヨーグルト	5月29日（金） 御飯 揚出豆腐の野菜あん 吸物（かま 青梗菜のソテー 丸ボーロ・牛乳	5月30日（土） 御飯 カレイのムニエル(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ かき玉スープ 鶏ごぼう煮 原宿ドック
5月31日（日） 焼うどん 里芋の味噌煮 ほうれん草サラダ 青りんごゼリー						

旬　の　食　材

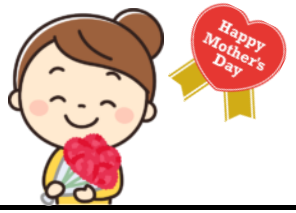
ふき・絹さや・アスパラガス・グリーンピース・真アジ・ヒラマサ

※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

離乳食

令和8年 5 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
					5月1日（金） 御飯 鮭の煮付 キャベツ煮	5月2日（土） 御飯 豚肉の旨煮 じゃが芋煮
5月3日（日） 御飯 牛肉と野菜煮 白菜煮	5月4日（月） 御飯 ﾎｯｹの味噌煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのあんかけ	5月5日（火） 御飯 メバルの煮付 茄子の旨煮	5月6日（水） 御飯 牛肉と大根煮 白菜煮	5月7日（木） 御飯 鶏肉とさつま芋煮 キャベツ煮	5月8日（金） 御飯 肉ごぼう 野菜煮	5月9日（土） 御飯 大根のそぼろ煮 きゃべつ煮
5月10日（日） 御飯 ごぼうの旨煮 ほうれん草煮	5月11日（月） 御飯 鶏と野菜煮 里芋味噌煮	5月12日（火） 御飯 魚の煮付 野菜煮	5月13日（水） 御飯 茄子のトマト煮 カリフラワー煮	5月14日（木） 御飯 鶏肉と根菜煮 ほうれん草のお浸し	5月15日（金） 御飯 鶏の旨煮 白菜煮	5月16日（土） 御飯 ホキの煮付 じゃが芋煮
5月17日（日） 御飯 白菜のそぼろ煮 野菜煮	5月18日（月） 御飯 鮭と野菜の旨煮 キャベツ煮	5月19日（火） 御飯 肉じゃが ブロッコリー煮	5月20日（水） 御飯 豚肉と大根煮 芋煮	5月21日（木） 御飯 ﾎｯｹの煮付 豆腐と野菜煮	5月22日（金） 御飯 鶏肉と麸の煮物 青梗菜煮	5月23日（土） 御飯 白身魚の煮付 大根煮
5月24日（日） 御飯 野菜のそぼろ煮 キャベツ煮	5月25日（月） 御飯 ホキの煮付 野菜煮	5月26日（火） 御飯 鶏肉の煮物 キャベツ煮	5月27日（水） 御飯 ミルク煮 しらす煮	5月28日（木） 御飯 魚の煮付 大根の旨煮	5月29日（金） 御飯 豆腐のあんかけ 中華煮	5月30日（土） 御飯 カレイの煮付 根菜煮
5月31日（日） 御飯 里芋のツナ煮 茄子の煮物						

旬　の　食　材

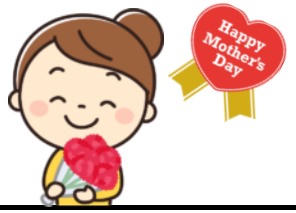
ふき・絹さや・アスパラガス・グリーンピース・真アジ・ヒラマサ

※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

アレルギー食

令和8年 5 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
					5月1日（金） 御飯 鮭の塩焼き（付：大根煮 吸物 キャベツと豚肉の炒め物 卵不使用菓子・牛乳	5月2日（土） 御飯 とんかつ(卵除去)(付:ﾄﾏﾄ 吸物 じゃが芋の煮物 卵不使用菓子
5月3日（日） ハヤシライス にらもやし炒め スパサラダ グレープゼリー	5月4日（月） 御飯 ﾎｯｹの味噌焼き(付:がんも 吸物 ブロッコリーのあんかけ ヨーグルト	5月5日（火） 豆御飯 メバルの煮付(付:人参 吸物 豚肉と茄子の炒め物 青りんごゼリー	5月6日（水） 肉うどん 大根の煮物 白菜の酢の物 卵不使用菓子・牛乳	5月7日（木） 御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 ｷｬﾍﾞﾂのｻﾗﾀﾞ(卵不使用ﾄﾞﾚ) マカロニきなこ・牛乳	5月8日（金） 御飯 白身魚のﾌﾗｲ(卵除去)(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 肉ごぼう 卵不使用菓子・牛乳	5月9日（土） 御飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(卵除去)(付:さつま芋 吸物 大根旨煮 バナナ
5月10日（日） ちらし寿司(卵除去) 吸物 がんもの煮物 ほうれん草のお浸し 野菜ゼリー	5月11日（月） 御飯 ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞﾁｷﾝ(付:ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨｰ レタススープ 里芋のごま味噌煮 卵不使用菓子	5月12日（火） 御飯 魚の塩焼き(付:トマト 吸物 豚肉とキャベツの煮物 卵不使用菓子・牛乳	5月13日（水） 御飯 茄子のトマト煮 コーンスープ サラダ(卵不使用ﾄﾞﾚ) ソフール	5月14日（木） 御飯 鶏肉と根菜煮 そうめん汁 ほうれん草のお浸し 煮豆	5月15日（金） 御飯 鶏の唐揚げ(卵除去)(付:トマト 吸物 大徳寺なます グレープゼリー	5月16日（土） 御飯 ホキの塩焼き(付:じゃが芋 吸物 金平ごぼう オレンジ
5月17日（日） ピラフ(卵除去) 中華スープ 糸こんの甘辛煮 浅漬け りんごのコンポート	5月18日（月） 御飯 鮭のピザ風 すまし汁 高野豆腐のくず煮 卵不使用菓子・牛乳	5月19日（火） 野菜チキンカレー 五目春雨 グリーンサラダ オレンジゼリー	5月20日（水） 御飯 豚肉とじゃが芋煮 かぼちゃのポタージュ マカロニサラダ(卵不使用ﾄﾞﾚ) 卵不使用菓子・牛乳	5月21日（木） 御飯 魚のﾊﾞﾀｰ醤油焼き(付:さつま芋 吸物 卵の花の炒り煮(卵除去) 野菜ゼリー	5月22日（金） 御飯 鶏肉と麩の煮物 吸物 春雨のごま酢和え ヨーグルト	5月23日（土） 御飯 魚の塩焼き(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 大根煮 バナナ
5月24日（日） 御飯 マカロニケチャップ炒め 南瓜スープ フルーツヨーグルト 卵不使用菓子	5月25日（月） 御飯 ホキの竜田焼き(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ みぞれ汁 なすの信田煮 卵不使用菓子・牛乳	5月26日（火） 御飯 鶏肉の漬け焼き(付:トマト 吸物 キャベツの煮浸し 卵不使用菓子・牛乳	5月27日（水） 御飯 クリームシチュー 糸こんのじゃこ炒め レタスサラダ 卵不使用菓子・牛乳	5月28日（木） 御飯 ホキの塩焼き(付:トマト 吸物 春雨の酢の物 りんごヨーグルト	5月29日（金） 御飯 揚出豆腐の野菜あん 吸物 青梗菜のソテー 卵不使用菓子・牛乳	5月30日（土） 御飯 カレイのムニエル(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ コンソメスープ 鶏ごぼう煮 卵不使用菓子
5月31日（日） 焼うどん 里芋の味噌煮 ほうれん草サラダ(卵不使用ﾄﾞﾚ) 青りんごゼリー						

旬　の　食　材

ふき・絹さや・アスパラガス・グリーンピース・真アジ・ヒラマサ

※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。