

令和8年 6月分

献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	月	赤飯、赤魚のおろし煮、吸物、塩昆布和え、甘酒	どら焼き
2	火	御飯、ホキの白醤油焼き、吸物、ごま和え、	クリームブッセ
3	水	御飯、ハンバーグ、ほうれん草のミルクスープ、ブロッコリーのサラダ、	野菜生活
4	木	里芋と小松菜のキーマカレー、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	もみじ饅頭
5	金	御飯、鶏の青じそ炒め、あおさと茄子の味噌汁、ほうれん草の昆布茶和え、	すいとろとぼてと
6	土	昆布と梅の炊きこみごはん、鮭の塩焼き、けんちん汁、山芋ののり和え、◆梅の日◆	気になる野菜
7	日	休苑日	
8	月	御飯、サバの塩麹焼き、味噌汁、大根のそぼろ煮、	バームクーヘン
9	火	御飯、揚げ里芋の麻婆あんかけ、スープ、ハンサンスー、	飲むヨーグルト
10	水	フレンチトースト、クリームシチュー、里芋サラダ、	原宿ドッグ
11	木	御飯、カレイのトマトソースかけ、グリーンピースのポターシュ、サラダ、	カスタードケーキ
12	金	雑穀ごはん、豚肉と里芋の煮物、吸物、冷奴、	赤ぶどうジュース
13	土	御飯、赤魚の南部焼き、吸物、大根のしば漬け和え、	シュークリーム
14	日	休苑日	
15	月	御飯、焼き魚のなめ苺おろしのせ、鶏とごぼうの味噌汁、サラダ、	りんごジュース
16	火	麦ごはん、ホッケのみりん焼き、吸物、とろろ、◆麦とろの日◆	焼きプリンタルト

日	曜日	メニュー	おやつ
17	水	ぶっかけ肉うどん、じゃが芋の金平、サラダ、	もみじ饅頭
18	木	ほたて御飯、焼き豆腐のそぼろあんかけ、吸物、深山和え、◆ほたての日◆	バームクーヘン
19	金	御飯、サバの煮付け、吸物、甘夏サラダ、	ミルージュ
20	土	ピース御飯、煮魚、茶碗蒸し、三色なます、	破れ饅頭
21	日	休苑日	
22	月	焼肉丼、吸物、焼き茄子のめんつゆ浸し、	原宿ドッグ
23	火	御飯、鶏肉と野菜のタレ炒め、吸物、オクラのとろろ和え、	カエデの実
24	水	御飯、ホッケの白醤油焼き、豚汁、卵豆腐のしょうがあんかけ、	赤ぶどうジュース
25	木	サンドイッチ、ビーフシチュー、サラダ、	ととやき
26	金	えびとトマトのカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	カスタードケーキ
27	土	御飯、肉豆腐、吸物、かくや和え、	野菜生活
28	日	休苑日	
29	月	御飯、豚肉と茄子のポン酢炒め、とろたまスープ、トマトサラダ、	もみじ饅頭
30	火	御飯、鮭の昆布茶焼き、豆乳スープ、酢味噌和え、	クリームコンフェ



しらさぎ苑デイケア