

令和8年 6 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)
	赤飯 鯖の西京焼き 茶そば汁 豚キムチ 菜種和え	ポークカレー ごぼうの旨煮 レタスサラダ 杏仁フルーツ 福神漬	休館日	御飯 鶏のから揚げ けんちん汁(非常食) 高野豆腐の煮物 深山和え	御飯 ホキのチリソースかけ 吸物 大豆とひじきの煮物 はんぺんサラダ	御飯 デミグラスハンバーグ 吸物 大根とえびの煮物 りんご酢和え
6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)
休館日	御飯 カレイのタルタル焼き 吸物 茄子のそぼろ煮 春雨のごま酢和え	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 赤だし 厚揚げのみぞれ煮 ほうれん草のお浸し 煮豆	休館日	青のりと天かすの混ぜご飯 ホッケのねぎ醤油焼き 吸物 五目春雨 コールスローサラダ	御飯 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 あおさ汁 ピーマンのじゃこ炒め ほうれん草の和え物	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 里芋の鳴門煮 ナムル
6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)
休館日	御飯 鶏かぼちゃ 吸物 キャベツとえびの塩煮 もずく酢	御飯 鰯の南蛮漬 吸物 もやしのカレー炒め 胡瓜と大根のしらす和え	休館日	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ かきたま汁 刻み昆布の炒り煮 わさび和え	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 吸物 おから炒り煮 梅春雨	御飯 豚の梅肉入り生姜炒め 吸物 にらの卵とじ あちゃら漬
6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)
休館日	御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 ズッキーニのソテー レモン和え	御飯 味噌つくね焼き (非)けんちん汁 なめこみぞれ煮 白菜のマヨサラダ	休館日	御飯 鯖の煮付 吸物 白菜の柚子胡椒炒め おからサラダ	親子丼 吸物 大根のカニくず煮 海藻サラダ フルーチェ	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)				
休館日	麦ごはん 鯖の塩焼き 豆乳味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 とろろ	御飯 八宝菜 吸物 がんと煮 マカロニサラダ				

旬の食材

アスパラガス、オクラ、ズッキーニ、鰯