

令和8年 6月 献立表

デイサービスセンターふくせんの郷

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|---|--|--|--|--|------------|
| | 6月1日 | 6月2日 | 6月3日 | 6月4日 | 6月5日 | 6月6日 |
| 休館日 | 赤飯 鶏肉と里芋のゆず蜜煮 胡瓜とわかめの酢の物 吸物 漬物 | ご飯 鮭の塩麴焼き オクラのごま和え 吸物 ゼリー | ご飯 牛肉と厚揚げの煮物 彩りサラダ 浅漬け 吸物 | おにぎり ちゃんぽん おかか和え 煮豆 果物 | ご飯 オムレツ ほうれん草のバターソテー 南瓜スープ ゼリー | 休館日 |
| 6月7日 | 6月8日 | 6月9日 | 6月10日 | 6月11日 | 6月12日 | 6月13日 |
| 休館日 | ご飯 鮭のバター醤油焼き 南瓜の煮物 冷奴 みそ汁 | ご飯 手作りコロケ 枝豆とひじきのサラダ 吸物 果物 | ご飯 魚の野菜あんかけ 白菜と油揚げの煮物 ニラスープ 漬物 | ご飯 ハンバーグ ズッキーニのソテー ほうれん草のスープ ゼリー | おにぎり カレーうどん 南瓜のそぼろ煮 ナムル 野菜ジュース | 休館日 |
| 6月14日 | 6月15日 | 6月16日 | 6月17日 | 6月18日 | 6月19日 | 6月20日 |
| 休館日 | 三色丼 のり和え がんもの煮物 吸物 ヨーグルト | ご飯 豚じゃが はんぺんサラダ ひじき入り卵焼き スープ | おにぎり かき卵煮麺 塩昆布和え 三目大豆 果物 | ご飯 揚げ魚の甘酢あんかけ サラダ 冷奴 きのこスープ | あじさい御膳 | 休館日 |
| 6月21日 | 6月22日 | 6月23日 | 6月24日 | 6月25日 | 6月26日 | 6月27日 |
| 休館日 | おにぎり 丸天そば 小松菜の煮浸し 里芋の煮物 杏仁豆腐 | ご飯 エビとトマトのカレー サラダ さつま芋とリンゴの甘煮 野菜ジュース | 赤飯 天ぷら 茶わん蒸し なます 吸物 | ご飯 鶏肉と茄子のトマト煮 切干大根のサラダ たまごスープ 果物 | ご飯 ホッケのレモン醤油焼き 南瓜サラダ ひじきの煮付け スープ | 休館日 |
| 6月28日 | 6月29日 | 6月30日 | | | | |
| 休館日 | ご飯 鯖の味噌煮 ほうれん草のお浸し 切干大根の煮付け 根菜汁 | ご飯 肉豆腐 甘夏サラダ 糸コンの卵とじ 吸物 | | | | 休館日 |