

令和8年 7月 献立表

デイサービスセンターふくせんの郷

日	月	火	水	木	金	土
			7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
<b>休館日</b>			赤飯 豚じゃが 枝豆とひじきのサラダ 吸物 卵豆腐	おにぎり 冷やしうどん 切干大根の煮物 ニラの卵とじ 果物	ご飯 南瓜コロッケ 酢の物 吸物 野菜ジュース	<b>休館日</b>
7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
<b>休館日</b>	雑穀ご飯 鱈のみりん焼き 白和え 豚汁 漬物	おにぎり 七夕そうめん ほうれん草のお浸し 煮豆 七夕ゼリー	ご飯 ゴーヤチャンプルー 冬瓜のそぼろ煮 吸物 野菜ジュース	ご飯 挽肉と南瓜のカレー ポテトサラダ もずく酢 吸物、ヨーグルト	ご飯 麻婆豆腐 キャベツのサラダ スープ ゼリー	<b>休館日</b>
7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
<b>休館日</b>	ご飯 ビーフシチュー 糸コンの卵とじ サラダ 吸物、果物	ご飯 豚しゃぶ ナムル 紅あずま甘露煮 みそけんちん汁	初夏御膳	ご飯 鯖の味噌煮 辛子和え 冷奴 吸物	おにぎり 鶏そば キャベツとリンゴのサラダ ひじきの煮付け 果物	<b>休館日</b>
7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
<b>休館日</b>	ご飯 牛肉と春雨の炒め物 中華和え 冷奴 スープ	ご飯 カレイの南蛮漬け スパサラダ なめこ汁 ゼリー	おにぎり ちゃんぽん 酢みそ和え がんもの煮物 果物	ご飯 焼き餃子 茄子と春雨の炒め物 吸物 杏仁豆腐	ご飯 うなぎの蒲焼き 南瓜のいとこ煮 胡瓜と春雨の酢の物 吸物	<b>休館日</b>
7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
<b>休館日</b>	おにぎり 冷やだしそうめん 厚揚げのおろし煮 和え物 果物	ご飯 オムレツ コールスローサラダ コーンスープ りんごのコンポート	ご飯 スズキのバター醤油焼き 里芋のおかか煮 レモン和え スープ	赤飯 夏野菜のかき揚げ 茶わん蒸し なます 吸物	ご飯 鶏肉と野菜の甘酢炒め ポテトサラダ なめこ汁 果物	<b>休館日</b>