

幼児食

令和8年 6 月 献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)
	御飯 魚の西京焼き(付:卵焼き) そうめん汁 菜種和え オレンジゼリー	ポークカレー ごぼうの旨煮 オレンジ	サンドイッチ コーンスープ 白菜のとろっと煮 サラダ	御飯 鶏のから揚げ(付:トマト) 吸物 高野豆腐の煮物 バームクーヘン・牛乳	御飯 ホキのムニエル(付:人参) 吸物 大豆とひじきの煮物 青りんごゼリー	御飯 ハンバーグ 吸物 りんご酢和え 原宿ドック
6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)
肉うどん チャンプルー ほうれん草の海苔和え スイカ	御飯 カレーのタルタル焼き 吸物 春雨のごま酢和え 丸ボーロ・牛乳	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 なめこの味噌汁 厚揚げのみぞれ煮 ほうれん草のお浸し 煮豆	御飯 牛肉のトマト煮 スープ 白菜煮 ヨーグルト	青のりと天かすの混ぜご飯 ホッケのねぎ醤油焼き(付:卵焼き) 吸物 コールスローサラダ マカロニきなこ・牛乳	御飯 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 あおさ汁 じゃこ炒め グレープゼリー	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 ナムル バナナ
6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)
御飯 鶏と里芋の照り煮 吸物 なすの味噌炒め オレンジ	御飯 鶏かぼちゃ 吸物 キャベツと豚肉の塩煮 りんごヨーグルト	御飯 ホキの野菜あんかけ 吸物 胡瓜と大根のしらす和え スイートポテト・牛乳	フレンチトースト 鶏肉と野菜の炒め物 トマトスープ さっぱりスパサラダ りんごのコンポート	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ かきたま汁 じゃが芋の旨煮 丸ボーロ・牛乳	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 吸物 糸こんの甘辛炒め 煮豆	御飯 野菜炒め 吸物 もやしのお卵とじ バームクーヘン
6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)
鯛めし 豆腐焼売 吸物 南瓜の煮物 野菜ゼリー	御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 キャベツの和え物 原宿ドック・牛乳	御飯 味噌つくね焼き 吸物 白菜のマヨサラダ ヨーグルト	しらす炒飯 中華スープ 焼き餃子 シーザーサラダ 丸ボーロ・牛乳	御飯 赤魚の煮付(付:がんも) 吸物 大根の洋風煮 スイートポテト・牛乳	親子丼 吸物 サラダ マカロニきなこ・牛乳	御飯 魚の天ぷら(付:南瓜) 茶碗蒸し なます バナナ
6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)				
冷やし中華 竹輪の磯辺揚げ キャベツサラダ グレープゼリー	麦ごはん 鮭の塩焼き(付:大根) 豆乳味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 野菜ゼリー	御飯 八宝菜風 吸物 マカロニサラダ 丸ボーロ・牛乳				
旬の食材 なす、アスパラガス、ズッキーニ、オクラ				※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。		



アレルギー食

令和8年 6 月 献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)
	御飯 魚の西京焼き(付:人参 そうめん汁 ほうれん草の和え物 オレンジゼリー	ポークカレー ごぼうの旨煮 オレンジ 卵不使用菓子・牛乳	御飯 コーンスープ 白菜のとろっと煮 サラダ(卵不使用ドレ) いちごヨーグルト	御飯 鶏のから揚げ(卵除去)(付:トマト) 吸物 高野豆腐の煮物 卵不使用菓子・牛乳	御飯 ホキのムニエル(付:人参) 吸物 大豆とひじきの煮物 青りんごゼリー	御飯 ハンバーグ(卵除去) 吸物 りんご酢和え 原宿ドック
6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)
肉うどん チャンプルー(卵除去) ほうれん草の海苔和え スイカ	御飯 カレーの塩焼き 吸物 春雨のごま酢和え 卵不使用菓子・牛乳	鮭ときゅうりの混ぜ寿司(卵除去) なめこの味噌汁 厚揚げのみぞれ煮 ほうれん草のお浸し 煮豆	御飯 牛肉のトマト煮 スープ 白菜煮 ヨーグルト	御飯 ホッケのねぎ醤油焼き(付:人参) 吸物 キャベツサラダ(卵不使用ドレ) マカロニきなこ・牛乳	御飯 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 あおさ汁 じゃこ炒め グレープゼリー	御飯 白すり身の五目揚げ(卵除去) 吸物 ナムル バナナ
6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)
御飯 鶏と里芋の照り煮 吸物 なすの味噌炒め オレンジ	御飯 鶏かぼちゃ 吸物 キャベツと豚肉の塩煮 りんごヨーグルト	御飯 ホキの野菜あんかけ 吸物 胡瓜と大根のしらす和え 卵不使用菓子・牛乳	御飯 鶏肉と野菜の炒め物 トマトスープ さっぱりスパサラダ(卵不使用ドレ) りんごのコンポート	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ すまし汁 じゃが芋の旨煮 卵不使用菓子・牛乳	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 吸物 糸こんの甘辛炒め 煮豆	御飯 野菜炒め 吸物 もやしの和え物 バームクーヘン
6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)
鯛めし 鶏のソテー 吸物 南瓜の煮物 野菜ゼリー	御飯 肉じゃが 吸物 キャベツの和え物 卵不使用菓子・牛乳	御飯 味噌つくね焼き(卵除去) 吸物 白菜サラダ(卵不使用ドレ) ヨーグルト	しらす炒飯(卵除去) 中華スープ 里芋煮 サラダ(卵不使用ドレ) 卵不使用菓子・牛乳	御飯 赤魚の煮付(付:がんも) 吸物 大根の洋風煮 卵不使用菓子・牛乳	御飯 鶏と麩の煮物 吸物 サラダ(卵不使用ドレ) マカロニきなこ・牛乳	御飯 魚の天ぷら(卵除去)(付:南瓜) 吸物 なます バナナ
6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)				
御飯 魚の磯部揚げ 吸物 キャベツサラダ(卵不使用ドレ) グレープゼリー	麦ごはん 鮭の塩焼き(付:大根) 豆乳味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 野菜ゼリー	御飯 八宝菜風 吸物 マカロニサラダ(卵不使用ドレ) 卵不使用菓子・牛乳				
旬の食材 なす、アスパラガス、ズッキーニ、オクラ				※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。		

離乳食

令和8年 6 月 献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
	6月1日(月) 御飯 魚の味噌煮 ほうれん草煮	6月2日(火) 御飯 豚肉とじゃが芋煮 ごぼうの旨煮	6月3日(水) 御飯 白菜のとろっと煮 ブロッコリー煮	6月4日(木) 御飯 鶏の煮物 大根煮	6月5日(金) 御飯 ホキの煮付 白菜煮	6月6日(土) 御飯 大根のそぼろ煮 キャベツ煮
	6月7日(日) 御飯 肉豆腐 野菜煮	6月8日(月) 御飯 白身魚と野菜煮 茄子煮	6月9日(火) 御飯 鮭の煮付 ほうれん草のお浸し	6月10日(水) 御飯 牛肉と野菜煮 じゃが芋煮	6月11日(木) 御飯 ホッケの煮付 野菜の味噌煮	6月12日(金) 御飯 鶏肉じゃが じゃこ煮
6月14日(日) 御飯 鶏と里芋の煮物 白菜煮	6月15日(月) 御飯 鶏かぼちゃ キャベツ煮	6月16日(火) 御飯 ホキの野菜あんかけ 大根煮	6月17日(水) 御飯 鶏肉のトマト煮 野菜煮	6月18日(木) 御飯 豚肉と野菜煮 じゃが芋煮	6月19日(金) 御飯 鮭と野菜の味噌煮 白菜煮	6月20日(土) 御飯 豚肉と野菜煮 大根煮
6月21日(日) 御飯 鯛の煮付 南瓜煮	6月22日(月) 御飯 肉じゃが キャベツ煮	6月23日(火) 御飯 豆腐のそぼろあん 白菜煮	6月24日(水) 御飯 しらすとほうれん草煮 里芋煮	6月25日(木) 御飯 赤魚の煮付 大根煮	6月26日(金) 御飯 鶏と麩の煮物 南瓜煮	6月27日(土) 御飯 ホキの煮付 茄子煮
6月28日(日) 御飯 ツナ煮 白菜ときのこの煮浸し	6月29日(月) 御飯 鮭と野菜煮 じゃが芋煮	6月30日(火) 御飯 豚肉と野菜のトロツと煮 茄子煮				
旬の食材 なす、アスパラガス、ズッキーニ、オクラ						