

令和8年 7 月分

献立表（昼食）



日	曜日	メニュー	おやつ
1	水	赤飯、赤魚の南部焼き、吸物、大根サラダ、甘酒	どら焼き
2	木	御飯、揚げ鶏のレモン醤油からめ、野菜スープ、トマトサラダ、	ミルミルS
3	金	御飯、ムニエルのトマトソース、コーンスープ、サラダ、	カエデの実
4	土	御飯、鶏の青じそ炒め、トマトの和風スープ、さつまいもサラダ、	ととやき
5	日	休苑日	
6	月	御飯、サバのおろし煮、ちゃんこ汁、甘酢生姜和え、	野菜生活
7	火	七夕ちらし、吸物、豆腐のカニ風味煮、七夕デザート、★七夕★	もみじ饅頭
8	水	御飯、ハンバーグ、トマトのポタージュ、サラダ、	りんごジュース
9	木	鶏肉とかぼちゃのカレー、サラダ、スイカ、福神漬、	ショコラブッセ
10	金	フレンチトースト、ブラウンシチュー、マカロニサラダ、	クリームコンフェ
11	土	御飯、鮭の塩麹焼き、吸物、サラダ、	カスタードケーキ
12	日	休苑日	
13	月	御飯、カレーのタルタル焼き、たまごのコンソメスープ、トマトと焼き茄子のサラダ、	ワッフル
14	火	御飯、牛肉コロッケ、トマトの和風スープ、塩麹サラダ、	野菜生活
15	水	人参ごはん、豚肉と冬瓜の煮物、茶碗蒸し、ぬた和え、	ストロベリータルト
16	木	御飯、ホッケの辛子味噌焼き、そうめん汁、ほうれん草のゆずおろし和え、◆辛子の日◆	原宿ドッグ

日	曜日	メニュー	おやつ
17	金	御飯、赤魚の塩麹焼き、さつま汁、酢の物、	ミルージュ
18	土	コーンごはん、ゴーヤチャンプルー、吸物、冬瓜のそぼろ煮、	もみじ饅頭
19	日	休苑日	
20	月	御飯、赤魚のピリ辛ごま煮、豆腐とわかめの吸物、梅春雨、	ジョア
21	火	親子丼、茄子とあおさの味噌汁、胡瓜の塩昆布和え、	黒糖饅頭
22	水	サンドイッチ、クリームシチュー、サラダ、	クリームコンフェ
23	木	御飯、鯖のみりん焼き、吸物、白和え、	飲むヨーグルト
24	金	焼きそば、レタススープ、さつま芋サラダ、ヨーグルト、	バームクーヘン
25	土	御飯、牛肉と春雨のオイスター炒め、スープ、中華和え、	スイートポテト
26	日	休苑日	
27	月	御飯、麻婆茄子、生姜スープ、ハンサンスー、	もみじ饅頭
28	火	キーマカレー、サラダ、スイカ、福神漬、	シュークリーム
29	水	高菜めし、塩サバ、豚汁、冷奴、	ラブレ
30	木	御飯、牛肉とトマトのオイスター炒め、南瓜と人参のスープ、ポテトサラダ、	カエデの実
31	金	御飯、くずし豆腐の海鮮煮、吸物、茄子の味噌炒め、ヨーグルト	プリンタルト



しらさぎ苑デイケア