

令和8年 7 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
			7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)
			休館日	御飯 牛肉ときのこのバター醤油炒め 吸物 高野豆腐の煮物 レタスサラダ	御飯 玉ねぎ入りとんかつ 吸物 じゃが芋の白胡麻煮 あちゃら漬け	御飯 ホッケの磯部焼き 吸物 里芋の鳴門煮 ゆず和え
7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)		7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)
休館日	御飯 カレイのポテト焼き 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮 ゴーヤサラダ	ちらし寿司 梅そうめん汁 鶏と里芋の煮物 小松菜の辛子和え 七タゼリー	休館日	御飯 ホキのチーズパン粉焼き 吸物 金平ごぼう キャベツの塩麹サラダ	御飯 冬瓜と鶏肉の煮物 あおさ汁 青梗菜と厚揚げのオイスター炒め 浅漬け	コーン御飯 友禅蒸し 吸物 マカロニケチャップ炒め 酢味噌和え
	7月12日(日)	7月13日(月)		7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)
休館日	御飯 アジの香味焼き 吸物 がんも煮 大根サラダ	御飯 油淋鶏(ユーリンチー) 吸物 白菜の炒り玉 ピーナッツ和え	休館日	御飯 鯖の味噌漬け焼き 吸物 根菜のバター風味煮 蒸し茄子	御飯 豚肉と茄子の甘辛煮 吸物 白菜の柚子胡椒炒め おからサラダ	御飯 和風ハンバーグ 吸物 大根のそぼろ煮 バンサンスー
	7月19日(日)	7月20日(月)		7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)
休館日	御飯 カレイの冷製トマトソースかけ 吸物 ごぼうの旨煮 里芋とツナのサラダ	御飯 鶏肉のマスタード焼き 吸物 ひじき入り炒り豆腐 梅なめ茸和え	休館日	いなり寿司 赤だし 牛肉とじゃが芋の甘辛煮 おかか和え 煮豆	御飯 鮭のバター醤油焼き 豆乳味噌汁 刻み昆布の炒り煮 そばサラダ	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
	7月26日(日)	7月27日(月)		7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)
休館日	三色丼 吸物 キャベツとえびの炒め物 菜果和え はちみつレモンゼリー	御飯 太刀魚の梅なめ茸おろしかけ 吸物 ピーマンと糸こんの甘辛炒め ゆずお浸し	休館日	御飯 ホキの明太とろろ焼き 吸物 にらたま炒め りんご酢和え	梅としらすの炊き込みご飯 鶏肉のおろし煮 吸物 キャベツのカレー炒め 甘夏和え	
	旬の食材 なす、オクラ、トマト、きゅうり、太刀魚、鰻					