

幼児食

令和8年 7 月 献立表

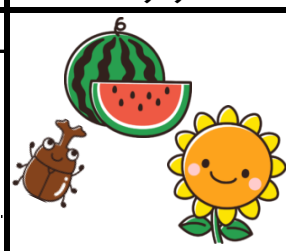
小郡みすずの森保育園

	月	火	水	木	金	土
			7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)
			御飯 鮭の味噌チーズ焼き(付:トマト) 吸物	御飯 牛肉のバター醤油炒め 吸物 マカロニサラダ	御飯 玉ねぎとんかつ(付:ブロッコリー) 吸物 じゃが芋の白胡麻煮	御飯 ホッケの磯部焼き 吸物 ほうれん草の和え物
			スイートポテト・牛乳	丸ボーロ・牛乳	グレープゼリー	ヨーグルト
7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)
チキンライス ねぎスープ 糸こんの甘辛煮 野菜サラダ 野菜ゼリー	御飯 白身魚のポテト焼き(付:トマト) 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮 原宿ドック・牛乳	ちらし寿司 そうめん汁 鶏と里芋の煮物 青りんごゼリー	フレンチトースト 野菜スープ 茄子と春雨の炒め物 レタスサラダ りんごのコンポート	御飯 ホキのパン粉焼き(付:さつま芋) 吸物 キャベツの塩麹サラダ ももゼリー	御飯 冬瓜と鶏肉の煮物 あおさ汁 青梗菜と厚揚げの炒め物 マカロニきなこ・牛乳	コーン御飯 友禅蒸し 吸物 マカロニケチャップ炒め バナナ
7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)
冷やし中華 竹輪の磯辺揚げ ツナサラダ グレープゼリー	御飯 赤魚の香味焼き(付:花型豆腐) 吸物 高野豆腐の煮物 プリン	御飯 塩唐揚げ(付:ブロッコリー) 吸物 白菜の炒り玉 バームクーヘン・牛乳	サンドイッチ グリーンスープ 茄子の煮物 チキンサラダ りんごヨーグルト	御飯 魚の味噌漬焼(付:木の葉豆腐) 吸物 根菜のバター風味煮 スイートポテト・牛乳	御飯 豚肉と茄子の甘辛煮 吸物 おからサラダ 原宿ドック・牛乳	御飯 ハンバーグ(付:トマト) 吸物 バンサンスー 丸ボーロ
7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)
味噌煮うどん 豆腐焼売 サラダ バームクーヘン	御飯 カレイのムニエル 吸物 ごぼうの旨煮 青りんごゼリー	御飯 鶏肉の漬け焼き(付:スパゲッティ) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 ヨーグルト	チキンカレー 糸こんにゃくの旨煮 彩りサラダ 野菜ゼリー	御飯 牛肉とじゃが芋の甘辛煮 豆腐の味噌汁 おかか和え 煮豆	菜めし 鮭のバター醤油焼き(付:ブロッコリー) 吸物 キャベツの煮浸し マカロニきなこ・牛乳	御飯 白身魚とさつま芋の天ぷら 茶碗蒸し 大根煮 バナナ
7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	
御飯 魚のみりん焼き(付:人参) そうめん汁 ナムル オレンジ	三色丼 吸物 キャベツと豚肉の炒め物 スイートポテト・牛乳	ゆかりごはん 赤魚の塩焼き(付:卵焼き) 吸物麩 お浸し いちごヨーグルト	御飯 鶏のバター醤油炒め 中華スープ じゃが芋の旨煮 原宿ドック・牛乳	御飯 ホキのマヨ焼き(付:ブロッコリー) 吸物 りんご酢和え プリン	しらすごはん 鶏肉のおろし煮 吸物 キャベツのカレー炒め オレンジゼリー	
旬の食材 なす、オクラ、トマト、きゅうり、太刀魚						
						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

アレルギー食

令和8年 7 月 献立表

小郡みすずの森保育園

			月	火	水	木	金	土			
					7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)			
					御飯 鮭の味噌チーズ焼き(付:トマト) 吸物 けんちん煮 卵不使用菓子・牛乳	御飯 牛肉のバター醤油炒め 吸物 マカロニサラダ(卵不使用ドレ) 卵不使用菓子・牛乳	御飯 玉ねぎとんかつ(卵除去)(付:ブロッコリー) 吸物 じゃが芋の白胡麻煮 グレープゼリー	御飯 ホッケの磯部焼き 吸物 ほうれん草の和え物 ヨーグルト			
					7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)
					チキンライス ねぎスープ 糸こんの甘辛煮 野菜サラダ 野菜ゼリー	御飯 白身魚のポテト焼き(付:トマト) 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮 卵不使用菓子・牛乳	ちらし寿司(卵除去) そうめん汁 鶏と里芋の煮物 青りんごゼリー	御飯 茄子と春雨の炒め物 野菜スープ レタスサラダ(卵不使用ドレ) りんごのコンポート	御飯 ホキのパン粉焼き(付:さつま芋) 吸物 キャベツの塩昆布和え ももゼリー	御飯 冬瓜と鶏肉の煮物 あおさ汁 青梗菜と厚揚げの炒め物 マカロニきなこ・牛乳	コーン御飯 友禅蒸し(卵除去) 吸物 マカロニケチャップ炒め バナナ
7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)					
御飯 魚の磯辺揚げ(卵除去) 吸物 ツナサラダ(卵不使用ドレ) グレープゼリー	御飯 赤魚の香味焼き(付:人参) 吸物 高野豆腐の煮物 卵不使用菓子	御飯 塩唐揚げ(卵不使用)(付:ブロッコリー) 吸物 白菜の炒り煮 卵不使用菓子・牛乳	御飯 豚と茄子の煮物 グリーンスープ チキンサラダ(卵不使用ドレ) りんごヨーグルト	御飯 魚の味噌漬焼(付:人参) 吸物 根菜のバター風味煮 卵不使用菓子・牛乳	御飯 豚肉と茄子の甘辛煮 吸物 おからサラダ(卵不使用ドレ) 卵不使用菓子・牛乳	御飯 ハンバーグ(卵除去)(付:トマト) 吸物 バンサンスー 卵不使用菓子					
7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)					
味噌煮うどん 里芋のそぼろ煮 サラダ 卵不使用菓子	御飯 カレーのムニエル 吸物 ごぼうの旨煮 青りんごゼリー	御飯 鶏肉の漬け焼き(付:スパゲッティ) 吸物 ひじき入り炒り豆腐(卵不使用) ヨーグルト	チキンカレー 糸こんにゃくの旨煮 彩りサラダ 野菜ゼリー	御飯 牛肉とじゃが芋の甘辛煮 豆腐の味噌汁 おかか和え 煮豆	菜めし 鮭のバター醤油焼き(付:ブロッコリー) 吸物 キャベツの煮浸し 卵不使用菓子・牛乳	御飯 白身魚とさつま芋の天ぷら(卵除去) 吸物 大根煮 バナナ					
7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)						
御飯 魚のみりん焼き(付:人参) そうめん汁 ナムル オレンジ	そぼろ丼 吸物 キャベツと豚肉の炒め物 卵不使用菓子・牛乳	ゆかりごはん 赤魚の塩焼き(付:人参) 吸物 お浸し いちごヨーグルト	御飯 鶏のバター醤油炒め 中華スープ じゃが芋の旨煮 卵不使用菓子・牛乳	御飯 ホキの塩焼き(付:ブロッコリー) 吸物 りんご酢和え 卵不使用菓子	しらすごはん 鶏肉のおろし煮 吸物 キャベツのカレー炒め オレンジゼリー						
旬の食材 なす、オクラ、トマト、きゅうり、太刀魚						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。					

離乳食

令和8年 7 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

月		火	水	木	金	土
			7月1日(水) 御飯 鮭の煮付 里芋煮	7月2日(木) 御飯 牛肉ときのこ煮 野菜煮	7月3日(金) 御飯 肉豆腐 じゃが芋煮	7月4日(土) 御飯 ホッケの煮付 ほうれん草煮
7月5日(日) 御飯 鶏肉と野菜煮 トマト煮	7月6日(月) 御飯 白身魚の煮付 白菜のとろっと煮	7月7日(火) 御飯 鶏と野菜の煮物 里芋煮	7月8日(水) 御飯 茄子のそぼろ煮 野菜煮	7月9日(木) 御飯 ホキの煮付 キャベツ煮	7月10日(金) 御飯 冬瓜と鶏肉の煮物 白菜煮	7月11日(土) 御飯 豆腐くず煮 カリフラワー煮
7月12日(日) 御飯 キャベツのツナ煮 大根煮	7月13日(月) 御飯 赤魚の煮付 根菜煮	7月14日(火) 御飯 鶏肉と野菜煮 白菜煮	7月15日(水) 御飯 豚肉と茄子煮 キャベツ煮	7月16日(木) 御飯 魚の味噌煮 野菜煮	7月17日(金) 御飯 豚肉と野菜煮 白菜の旨煮	7月18日(土) 御飯 大根のそぼろ煮 ブロッコリー煮
7月19日(日) 御飯 豚肉と野菜の味噌煮 里芋煮	7月20日(月) 御飯 白身魚の煮付 ごぼうの旨煮	7月21日(火) 御飯 豆腐の炒り煮 白菜煮	7月22日(水) 御飯 肉野菜煮 じゃが芋煮	7月23日(木) 御飯 肉豆腐 ほうれん草煮	7月24日(金) 御飯 鮭と野菜煮 キャベツの煮浸し	7月25日(土) 御飯 白身魚と野菜煮 さつま芋煮
7月26日(日) 御飯 魚の煮付け 野菜煮	7月27日(月) 御飯 キャベツと豚の煮物 ほうれん草煮	7月28日(火) 御飯 ホキの煮付 お浸し	7月29日(水) 御飯 鶏と野菜煮 じゃが芋煮	7月30日(木) 御飯 ホキの煮付 白菜煮	7月31日(金) 御飯 鶏肉のおろし煮 キャベツしらす煮	
旬の食材 なす、オクラ、トマト、きゅうり、太刀魚						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。