

令和8年 8 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
						8月1日(土)
						赤飯 豚肉の梅入り生姜炒め 吸物 茄子のそぼろ煮 山芋の酢の物
8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
休館日	夏野菜カレー 和風ビーフン 海藻サラダ アセロラゼリー らっきょう漬け	御飯 カレイのタルタル焼き 吸物 冬瓜のくず煮 おかか和え	休館日	御飯 白身魚のフライ 吸物 ほうれん草ソテー 糸瓜の酢の物	洋風ちらし寿司 赤だし 炒り鶏 小松菜の辛子和え 煮豆	御飯 ホッケの葱醤油焼き 吸物 ゴーヤチャンプルー かくや和え
8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)
休館日	御飯 ヒレカツ 吸物 いとこ煮 小松菜サラダ	雑穀御飯 鮭の塩麹焼き 吸物 じゃが芋の旨煮 とろろ昆布和え	休館日	御飯 精進かき揚げ 吸物 がんも煮 菜果和え	御飯 スパニッシュオムレツ 吸物 茄子の味噌炒め チキンサラダ	御飯 鮭のピザ風 吸物 にらもやしソテー 呉和え
8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)
休館日	御飯 魚の黄金焼き 吸物 大根とかにの煮物 春雨の酢の物	御飯 鶏肉のピカタ 吸物 長芋の炒め物 ほうれん草サラダ	休館日	ゆかりごはん ホッケの磯辺焼き 吸物 里芋のごま味噌煮 豆おからサラダ	御飯 トマトソースハンバーグ 吸物 大根の洋風煮 スパサラダ	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)
休館日	御飯 かに玉風 生姜スープ 野菜の子まぶし わさび和え	御飯 豚肉と厚揚げの煮物 豆乳味噌汁 キャベツと海老団子の煮物 ナムル	休館日	御飯 カレイのポテト焼き 吸物 茄子と春雨の辛味炒め 大徳寺なます	枝豆昆布ごはん 鶏肉のマスタード炒め 吸物 冬瓜の煮物 青梗菜の辛子和え	雑穀御飯 鰯の南蛮漬 吸物 根菜のバター風味煮 おかか和え
8月30日(日)	8月31日(月)					
休館日	御飯 魚の味噌チーズ焼き 吸物 厚揚げの煮物 菜種和え					
旬 の 食 材 茄子、okra、トマト、胡瓜、太刀魚、鰹						