

幼児食

令和8年 8 月 献 立 表

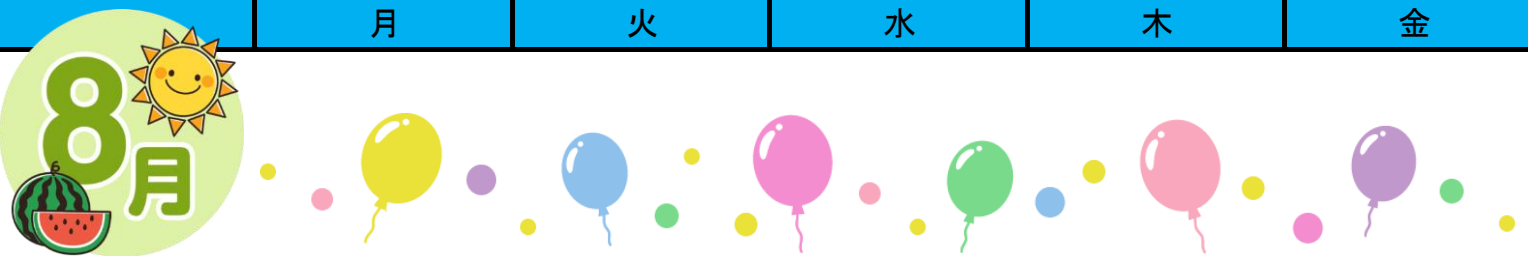
小郡みすずの森保育園

	月	火	水	木	金	土
						8月1日(土)
						御飯 豚肉と野菜の炒め物 吸物 茄子のそぼろ煮 バームクーヘン
8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
焼うどん 葱スープ かぼちゃサラダ グレープゼリー	夏野菜カレー 和風ビーフン サラダ ヨーグルト	御飯 カレイのタルタル焼き(付:さつま芋) 吸物 おかか和え 原宿ドック・牛乳	御飯 クリームシチュー サラダ オレンジ 青りんごゼリー	御飯 白身魚のフライ(付:ブロッコリー) 吸物 ほうれん草ソテー マカロニきなこ・牛乳	洋風ちらし寿司 なめこの味噌汁 炒り鶏 煮豆	御飯 ホッケの葱醤油焼き(付:卵焼き) 吸物 チャンプルー バナナ
8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)
御飯 鶏と高野豆腐の旨煮 吸物 キャベツの酢の物 丸ボーロ	御飯 ヒレカツ 吸物 いとこ煮 プリン	御飯 鮭の塩麹焼き(付:ブロッコリー) 吸物 じゃが芋の旨煮 ソフール	サンドイッチ コーンスープ ポークビーンズ 大根サラダ スイートポテト	御飯 精進かき揚げ 吸物 がんも煮 煮豆	御飯 スパニッシュオムレツ 吸物 チキンサラダ グレープゼリー	御飯 鮭のピザ風 吸物 呉和え オレンジ
8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)
ラーメン 焼き餃子 ツナマヨサラダ ヨーグルト	御飯 魚の黄金焼き(付:卵焼き) 吸物(おつゆ麴) 春雨の酢の物 丸ボーロ・牛乳	御飯 鶏肉のピカタ(付:ブロッコリー) 吸物 ほうれん草サラダ オレンジゼリー	御飯 赤魚の煮付 吸物 ブロッコリーサラダ バームクーヘン・牛乳	ゆかりごはん ホッケの磯辺焼き(付:さつま芋) 吸物 里芋のごま味噌煮 野菜ゼリー	御飯 ハンバーグ(付:人参) 吸物 スパサラダ ヨーグルト	御飯 白身魚とさつま芋の天ぷら 茶碗蒸し なます バナナ
8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)
ハヤシライス 糸こんにの卵とじ コールスローサラダ プリン	御飯 鶏肉と麴の親子煮 もやしのスープ 糸こんにの炒め煮 原宿ドック・牛乳	御飯 豚肉と厚揚げの煮物 野菜の味噌汁 ナムル バームクーヘン・牛乳	フレンチトースト グリーンスープ 白菜の炒り玉 ツナサラダ りんごのコンポート	御飯 カレイのポテト焼き(付:トマト) 吸物 茄子と春雨の炒め物 ヨーグルト	御飯 鶏肉と野菜の炒め物 吸物 冬瓜の煮物 丸ボーロ・牛乳	御飯 ホキの野菜あんかけ 吸物 おかか和え 原宿ドック
8月30日(日)	8月31日(月)					
冷やし中華 春巻き ポテトサラダ 青りんごゼリー	御飯 魚の味噌チーズ焼き(付:トマト) 吸物 厚揚げの煮物 スイートポテト・牛乳					
旬の食材 なす、オクラ、トマト、きゅうり					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

離乳食

令和8年 8 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

	月	火	水	木	金	土
						8月1日(土)
						御飯 赤魚の味噌煮 ブロッコリー煮
8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
御飯 豚肉と野菜煮 白菜煮	御飯 鶏かぼちゃ ほうれん草煮	御飯 カレイの煮付 おかか煮	御飯 鶏肉と野菜煮 じゃが芋煮	御飯 白身魚の煮付 ほうれん草煮	御飯 炒り鶏 南瓜煮	御飯 ホッケの煮付 野菜煮
8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)
御飯 鶏と野菜の旨煮 キャベツ煮	御飯 小松菜のツナ煮 南瓜煮	御飯 鮭の煮付 じゃが芋の旨煮	御飯 豚肉と野菜煮 大根煮	御飯 南瓜のそぼろ煮 野菜煮	御飯 肉じゃが キャベツ煮	御飯 鮭と野菜煮 里芋煮
8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)
御飯 豚肉と根菜煮 キャベツ煮	御飯 ホキの煮付 じゃが芋煮	御飯 鶏肉と野菜煮 ほうれん草煮	御飯 赤魚の煮付 ブロッコリー煮	御飯 ホッケの煮付 里芋の味噌煮	御飯 野菜のそぼろ煮 大根煮	御飯 白身魚の煮付 さつま芋煮
8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)
御飯 牛肉の旨煮 キャベツ煮	御飯 鶏肉の旨煮 野菜煮	御飯 豚肉と野菜の煮物 じゃが芋煮	御飯 白菜のしらす煮 里芋煮	御飯 カレイの煮付 茄子の炒め煮	御飯 鶏肉と野菜煮 キャベツ煮	御飯 ホキの野菜あん 白菜煮
8月30日(日)	8月31日(月)					
御飯 魚の煮付 じゃが芋煮	御飯 魚の煮付 茄子の味噌煮					
旬の食材 なす、オクラ、トマト、きゅうり					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー食

令和8年 8 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

	月	火	水	木	金	土
						8月1日(土)
						御飯 豚肉と野菜の炒め物 吸物 茄子のそぼろ煮 卵不使用菓子
8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
焼うどん 葱スープ かぼちゃサラダ(卵不使用ドレ)	夏野菜カレー 和風ビーフン サラダ(卵不使用ドレ)	御飯 カレイの塩焼き(付:さつま芋) 吸物 おかか和え 卵不使用菓子・牛乳	御飯 クリームシチュー サラダ(卵不使用ドレ) オレンジ 青りんごゼリー	御飯 白身魚のフライ(卵除去)(付:ブロッコリー) 吸物 ほうれん草ソテー マカロニきなこ・牛乳	御飯 炒り鶏 なめこの味噌汁 小松菜の和え物 煮豆	御飯 ホッケの葱醤油焼き(付:人参) 吸物 くずし豆腐 バナナ
8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)
御飯 鶏と高野豆腐の旨煮 吸物 キャベツの酢の物 卵不使用菓子	御飯 ヒレカツ(卵除去) 吸物 いとこ煮 卵不使用菓子	御飯 鮭の塩焼(付:ブロッコリー) 吸物 じゃが芋の旨煮 ソフール	御飯 ポークビーンズ コーンスープ 大根サラダ(卵不使用ドレ) 卵不使用菓子	御飯 精進かき揚げ(卵除去) 吸物 がんも煮 煮豆	御飯 じゃが芋の洋風煮 吸物 チキンサラダ(卵不使用ドレ) グレープゼリー	御飯 鮭のピザ風 吸物 呉和え オレンジ
8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)
御飯 鶏の照り焼き(付:ブロッコリー) 吸物 ツナサラダ(卵不使用ドレ) ヨーグルト	御飯 魚の塩焼き(付:大根) 吸物 春雨の酢の物 卵不使用菓子・牛乳	御飯 鶏肉のソテー(付:ブロッコリー) 吸物 ほうれん草サラダ(卵不使用ドレ) オレンジゼリー	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 吸物 ブロッコリーサラダ(卵不使用ドレ) 卵不使用菓子・牛乳	御飯 ゆかりごはん ホッケの磯辺焼き(付:さつま芋) 吸物 里芋のごま味噌煮 野菜ゼリー	御飯 ハンバーグ(卵除去)(付:人参) 吸物 スパサラダ(卵不使用ドレ) ヨーグルト	御飯 白身魚とさつま芋の天ぷら(卵除去) 吸物 なます バナナ
8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)
ハヤシライス 糸こんの煮物 キャベツサラダ(卵不使用ドレ)	御飯 鶏肉と麩の煮物 もやしのスープ 糸こんの炒め煮 卵不使用菓子・牛乳	御飯 豚肉と厚揚げの煮物 野菜の味噌汁 ナムル 卵不使用菓子・牛乳	御飯 白菜のしらす煮 グリーンスープ ツナサラダ(卵不使用ドレ) りんごのコンポート	御飯 カレイのポテト焼き(付:トマト) 吸物 茄子と春雨の炒め物 ヨーグルト	御飯 鶏肉と野菜の炒め物 吸物 冬瓜の煮物 卵不使用菓子・牛乳	御飯 ホキの野菜あんかけ 吸物 おかか和え 卵不使用菓子
8月30日(日)	8月31日(月)					
御飯 魚の煮付け 吸物 サラダ(卵不使用ドレ) 青りんごゼリー	御飯 魚の味噌チース焼(付:トマト) 吸物 厚揚げの煮物 卵不使用菓子・牛乳					
旬の食材 なす、オクラ、トマト、きゅうり					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	