

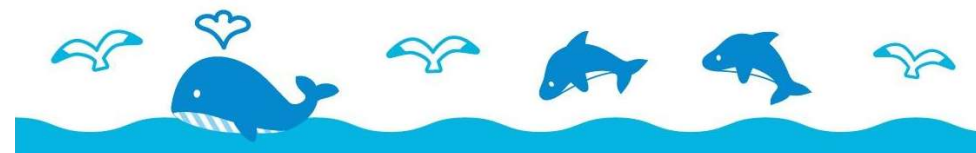
令和8年 8 月分

献立表（昼食）



日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ
1	土	赤飯、煮魚、吸物、ぬた和え、甘酒	どら焼き
2	日	休苑日	りんごジュース
3	月	御飯、鶏のケチャップ炒め、かぼちゃのポタージュ、サラダ、	クリームコンフェ
4	火	御飯、ホキの大葉味噌焼き、そうめん汁、オクラと焼きナスの和え物、	ワッフル
5	水	親子丼、吸物、酢の物、◆親子丼の日◆、	ミルミルS
6	木	御飯、サバの塩焼き、豚汁、冷奴、	カスタードケーキ
7	金	鮭ときゅうりの混ぜ寿司、吸物、ゴーヤの白和え、デザート、★旧七夕★	破れ饅頭
8	土	焼肉チャーハン、中華スープ、おからサラダ、デザート、◆チャーハンの日◆	赤ぶどうジュース
9	日	休苑日	
10	月	鮭とさつま芋のカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	ととやき
11	火	御飯、白身魚フライ、たまごのコンソメスープ、梅サラダ、	野菜生活
12	水	フレンチトースト、クラムチャウダー、サラダ、	もみじ饅頭
13	木	御飯、冬瓜と肉団子の煮物、吸物、マカロニサラダ、	シュークリーム
14	金	生姜ごはん、サバの味噌煮、沢煮椀、糸瓜の酢の物、	気になる野菜
15	土	御飯、牛かぼちゃ、吸物、もずくのだし和え、	バームクーヘン
16	日	休苑日	

日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ
17	月	冷やし担々麺、豆腐しゅうまい、パイナップルサラダ、◆パイナップルの日◆、	赤ぶどうジュース
18	火	しらす菜めし、鶏肉と大根の煮物、味噌汁、塩昆布和え、	クリームコンフェ
19	水	御飯、塩サバ、吸物、鶏ごぼう金平、	もみじ饅頭
20	木	赤飯、鯛の煮付け、茶碗蒸し、紅白なます、★会長お誕生日★	祝まんじゅう
21	金	御飯、ハンバーグ、トマトの和風スープ、カリフラワーのソテー、	ミルージュ
22	土	夏野菜カレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	りんごジュース
23	日	休苑日	
24	月	御飯、すきやき風煮、吸物、浅漬け、	ジョア
25	火	御飯、エビチリ春雨、スープ、華風和え、	もみじ饅頭
26	水	御飯、肉じゃが、そうめん汁、だし巻き卵、	焼きプリンタルト
27	木	御飯、鮭のタルタル焼き、さつま汁、甘夏サラダ、	野菜生活
28	金	サンドイッチ、ブラウンシチュー、サラダ、ヨーグルト、	カスタードケーキ
29	土	御飯、鶏の南蛮漬け、吸物、辛子酢味噌和え、	原宿ドッグ
30	日	休苑日	
31	月	昆布と梅の炊きこみごはん、ホッケのバター醤油焼き、吸物、冷奴、	ワッフル



しらさぎ苑デイケア