

令和8年 9 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
		9月1日(火) 赤飯 鶏肉の治部煮 吸物 里芋の肉味噌かけ 浅漬け	9月2日(水) 休館日	9月3日(木) 雑穀ごはん ホキのきのこマヨ焼き 吸物 蓮根のカレー金平 春雨の酢の物	9月4日(金) 御飯 鶏の塩麹唐揚げ 吸物 糸こんのじゃこ炒め コールスローサラダ	9月5日(土) 御飯 ホッケのレモン醤油焼き みぞれ汁 ゴーヤの味噌炒め 香味和え
9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)
休館日	栗おこわ すきやき風煮 吸物(花麩 ニラの卵とじ マカロニサラダ	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 大豆ひじき煮 りんご酢和え	休館日	御飯 アジの南蛮あんかけ 吸物 さつま芋の昆布煮 豆おからサラダ	御飯 芋煮 吸物 白菜のしらす炒め かくや和え	御飯 魚のカレームニエル コンソメスープ こんにゃくの旨煮 甘夏サラダ
9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)
休館日	御飯 鯖の味噌煮 豆乳スープ 里芋のベーコン煮 バンサンスー	いなり寿司 梅そうめん汁 鶏肉と根菜煮 ほうれん草のお浸し 煮豆	休館日	御飯 鮭の明太とろろ焼き 吸物 豚肉とキャベツの煮物 海藻サラダ	えびとトマトのカレー チャンプルー 和風スパサラダ フルーチェ 福神漬	御飯 鯖の塩焼き 吸物 里芋のごま味噌煮 もやしのピリ辛和え
9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
休館日	赤飯 炊き合わせ ヒレカツ 吸物 ゆずなます	御飯 ホッケの磯辺焼き 吸物 春雨野菜煮 ぬた和え	休館日	御飯 鰯の香味焼き 吸物 根菜煮 シーザーサラダ	御飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 吸物 長芋の炒め物 そばサラダ	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)			
休館日	焼きそば 豆腐と貝柱のうま煮 ゆず和え おにぎり 杏仁フルーツ	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 キャベツの炒り玉 みょうが和え	休館日			
旬の食材 しいたけ、しめじ、れんこん、鮭						