

幼児食

令和8年 9 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

月		火	水	木	金	土
		9月1日(火) 御飯 鶏肉の治部煮 吸物 白菜のおかか和え パームクーヘン・牛乳	9月2日(水) サンドイッチ グリーンスープ マカロニグラタン 大根サラダ いちごヨーグルト	9月3日(木) 御飯 ホキのきのこマヨ焼き(付:じゃが芋) 吸物 蓮根の金平 丸ボーロ・牛乳	9月4日(金) 御飯 鶏の塩麹唐揚げ(付:トマト) 吸物 糸こんのじゃこ炒め プリン	9月5日(土) 御飯 ホッケの漬け焼き(付:卵焼き) みぞれ汁 キャベツの和え物 原宿ドック
9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)
肉うどん 春巻き 南瓜サラダ オレンジゼリー	栗ごはん すきやき風煮 吸物 マカロニサラダ 丸ボーロ・牛乳	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 大豆ひじき煮 ももゼリー	牛丼 吸物 春雨キャベツ ヨーグルト	御飯 ホキの野菜あんかけ 吸物 さつま芋煮 マカロニきなこ・牛乳	御飯 芋煮 吸物 かくや和え グレープゼリー	御飯 カレイのムニエル(付:さつま芋) コンソメスープ 糸こんにゃくの旨煮 バナナ
9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)
お好み焼き 中華スープ 大根の煮物 オレンジ	御飯 赤魚の味噌煮(付:がんも) 豆乳スープ バンサンスー 原宿ドック・牛乳	御飯 鶏肉と根菜煮 そうめん汁 ほうれん草のお浸し 煮豆	フレンチトースト 彩りスープ 里芋の煮物 ごまサラダ りんごのコンポート	御飯 鮭のマヨ焼き(付:ブロッコリー) 吸物 豚肉とキャベツの煮物 丸ボーロ・牛乳	鶏肉とトマトのカレー チャンプルー スパサラダ スイートポテト・牛乳	御飯 ホキの塩焼き(付:大根) 吸物 里芋のごま味噌煮 パームクーヘン
9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
御飯 牛肉のトマト煮 卵スープ ほうれん草の和え物 野菜ゼリー	御飯 鶏かぼちゃ 吸物 大根なます 煮豆	御飯 ホッケの磯辺焼き(付:卵焼き) 吸物 春雨野菜煮 ヨーグルト	わかめごはん 筑前煮 吸物 おかか和え 青りんごゼリー	御飯 赤魚の香味焼き(付:ブロッコリー) 吸物 キャベツのサラダ スイートポテト・牛乳	御飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 吸物 ブロッコリーサラダ マカロニきなこ・牛乳	御飯 魚と南瓜の天ぷら 茶碗蒸し 大根煮 バナナ
9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)			
御飯 ビーフシチュー ひじき入り炒り豆腐 レタスサラダ グレープゼリー	焼きそば 豆腐の旨煮 ほうれん草和え 野菜ゼリー	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 キャベツの炒り玉 丸ボーロ・牛乳	御飯 ポテトコロッケ 吸物 白菜の旨煮 ももゼリー			
旬 の 食 材 しめじ、しいたけ、レンコン、鮭					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー食

令和8年 9 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

月		火	水	木	金	土
		9月1日(火) 御飯 鶏肉の治部煮 吸物 白菜のおかか和え 卵不使用菓子・牛乳	9月2日(水) 御飯 マカロニグラタン グリーンスープ 大根サラダ いちごヨーグルト	9月3日(木) 御飯 ホキのムニエル(付:じゃが芋) 吸物 蓮根の金平 卵不使用菓子・牛乳	9月4日(金) 御飯 鶏の塩麹唐揚げ(付:トマト) 吸物 糸こんのじゃこ炒め 卵不使用菓子	9月5日(土) 御飯 ホッケの漬け焼き(付:人参) みぞれ汁 キャベツの和え物 卵不使用菓子
9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)
肉うどん 春巻き ブロッコリーサラダ オレンジゼリー	栗ごはん すきやき風煮 吸物 マカロニサラダ 卵不使用菓子・牛乳	御飯 白すり身の五目揚げ(卵除去) 吸物 大豆ひじき煮 ももゼリー	牛丼 吸物 春雨キャベツ ヨーグルト	御飯 ホキの野菜あんかけ 吸物 さつま芋煮 マカロニきなこ・牛乳	御飯 芋煮 吸物 かくや和え グレープゼリー	御飯 カレイのムニエル(付:さつま芋) コンソメスープ 糸こんにゃくの旨煮 バナナ
9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)
御飯 豚肉と大根の旨煮 中華スープ サラダ オレンジ	御飯 赤魚の味噌煮(付:がんも) 豆乳スープ バンサンスー 卵不使用菓子・牛乳	御飯 鶏肉と根菜煮 そうめん汁 ほうれん草のお浸し 煮豆	御飯 里芋の煮物 彩りスープ カリフラワーのサラダ りんごのコンポート	御飯 鮭の塩焼き(付:ブロッコリー) 吸物 豚肉とキャベツの煮物 卵不使用菓子・牛乳	鶏肉とトマトのカレー チャンプルー(卵除去) スパサラダ 卵不使用菓子・牛乳	御飯 ホキの塩焼き(付:大根) 吸物 里芋のごま味噌煮 卵不使用菓子
9月20日(日)	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
御飯 牛肉のトマト煮 スープ ほうれん草の和え物 野菜ゼリー	御飯 鶏かぼちゃ 吸物 大根なます 煮豆	御飯 ホッケの磯辺焼き(付:人参) 吸物 春雨野菜煮 ヨーグルト	わかめごはん 筑前煮 吸物 おかか和え 青りんごゼリー	御飯 赤魚の香味焼き(付:ブロッコリー) 吸物 キャベツのサラダ 卵不使用菓子・牛乳	御飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 吸物 ブロッコリーサラダ マカロニきなこ・牛乳	御飯 魚と南瓜の天ぷら(卵除去) 吸物 大根煮 バナナ
9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	  祝 敬老の日		
御飯 ビーフシチュー ひじき入り炒り豆腐 レタスサラダ グレープゼリー	御飯 豚肉と野菜炒め 豆腐の旨煮 ほうれん草和え 野菜ゼリー	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 キャベツの炒り煮 卵不使用菓子・牛乳	御飯 ポテトコロッケ(卵除去) 吸物 白菜の旨煮 ももゼリー			
旬 の 食 材 しめじ、しいたけ、レンコン、鮭					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

離乳食

令和8年 9 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

		月	火	水	木	金	土
			9月1日(火) お粥 鶏肉の治部煮 白菜のおかか煮	9月2日(水) お粥 肉野菜煮 大根煮	9月3日(木) お粥 ホキのきのこあん 蓮根煮	9月4日(金) お粥 鶏肉の煮物 キャベツのじゃこ煮	9月5日(土) お粥 ホッケの煮付 野菜煮
9月6日(日) お粥 牛肉の旨煮 南瓜煮	9月7日(月) お粥 栗の煮物 白菜煮	9月8日(火) お粥 白すり身と野菜の旨煮 キャベツ煮	9月9日(水) お粥 そばろ煮 ブロッコリー煮	9月10日(木) お粥 ホキの野菜あんかけ さつま芋煮	9月11日(金) お粥 芋煮 白菜煮	9月12日(土) お粥 カレーの煮付 野菜の旨煮	
9月13日(日) お粥 豚と大根の煮物 キャベツのおかか煮	9月14日(月) お粥 赤魚の味噌煮 じゃが芋煮	9月15日(火) お粥 鶏肉と根菜煮 ほうれん草煮	9月16日(水) お粥 魚の煮付 白菜煮	9月17日(木) お粥 鮭の煮付 キャベツ煮	9月18日(金) お粥 豆腐と野菜の炒り煮 野菜の旨煮	9月19日(土) お粥 魚と野菜煮 里芋煮	
9月20日(日) お粥 牛肉の煮物 ほうれん草煮	9月21日(月) お粥 鶏かぼちゃ 大根煮	9月22日(火) お粥 ホッケの磯部煮 白菜のトロツと煮	9月23日(水) お粥 筑前煮 野菜の旨煮	9月24日(木) お粥 赤魚の煮付 根菜煮	9月25日(金) お粥 牛肉とごぼう煮 ブロッコリー煮	9月26日(土) お粥 魚のあんかけ 南瓜煮	
9月27日(日) お粥 豆腐と野菜煮 じゃが芋煮	9月28日(月) お粥 肉野菜煮 キャベツ煮	9月29日(火) お粥 鶏肉の旨煮 さつま芋煮	9月30日(水) お粥 肉じゃが 白菜煮				
旬の食材 しめじ、しいたけ、レンコン、鮭					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。		