

令和8年 10 月 献 立 表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
				10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)
				赤飯 赤魚の香味焼き 吸物 根菜煮 チーズサラダ	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 吸物 長芋の炒め物 塩麴和え	麦ごはん 鯖の塩焼き 吸物 もやしのみそ卵炒め とろろ
10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)	10月10日(土)
休館日	きのこ御飯 メバルの粕漬焼き 吸物 こんにゃくの金平 三色なます	御飯 鶏の南蛮漬け 吸物 大根の旨煮 とろろ昆布和え	休館日	御飯 さんまの竜田揚げ 呉汁 白菜の炒り玉 甘夏和え	豚丼 吸物 ひじきと蓮根の金平 ほうれん草の和え物 甘酒ゼリー	御飯 白身魚のポテト焼き (非)豚汁 厚揚げの煮つけ 柚子和え
10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)	10月17日(土)
休館日	三色おにぎり プレート盛り 豚汁 ほうれん草なます 煮豆	御飯 豚肉と茄子のさっぱり炒め 吸物 五目あん炒め 白菜と柿のサラダ	休館日	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 がんも煮 ほうれん草のお浸し 煮豆	ビーフカレー ブロッコリーソテー コールスローサラダ 杏仁フルーツ 福神漬	御飯 赤魚の生姜煮 吸物 厚揚げと青梗菜炒め 深山和え
10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
休館日	御飯 鯖の竜田揚げ 吸物 キャベツの味噌炒め かくや和え	御飯 ピーマンの肉詰め 吸物 南瓜煮 りんごのサラダ	休館日	炊き込みおこわ 太刀魚のバター醤油焼き 吸物 しらたきのツナ金平 キャベツの浅漬け	御飯 鶏の塩麴炒め みぞれ汁 ひじきと大豆の煮物 柿とほうれん草の白和え	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
休館日	栗御飯 すずきの葱みそ焼き 吸物 炒り豆腐 小松菜の胡麻和え	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ 吸物 金平ごぼう 梅なめ茸和え	休館日	雑穀御飯 鯖と野菜の味噌煮 吸物 豆腐と貝柱のうま煮 土佐酢和え	御飯 豚肉とじゃが芋の煮物 吸物 茄子と春雨の炒め物 甘夏サラダ	御飯 メバルの山椒煮 吸物き 白菜とえびの中華炒め もやしの酢の物
旬の食材 柿・れんこん・里芋・しめじ・栗・鮭						