

幼児食

令和8年 10 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
				10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)
				御飯 赤魚の漬け焼き(付:ブロッコリー)	御飯 鶏肉のマーマレード焼き(付:スパゲティ)	麦ごはん 鮭の塩焼き(付:大根)
				吸物 根菜煮	吸物 ごま和え	吸物 もやしのみそ卵炒め
				バームクーヘン・牛乳	原宿ドック・牛乳	丸ボーロ
10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)	10月10日(土)
肉うどん 竹輪の磯辺揚げ さつまいもサラダ	炊き込みごはん メバルの味噌漬焼き(付:卵焼き)	御飯 鶏の野菜あんかけ	フレンチトースト コーンスープ 五目春雨 レタスサラダ	御飯 ホキの竜田揚げ(付:ブロッコリー)	豚丼 吸物 ひじきと蓮根の金平	御飯 白身魚のポテト焼き(付:トマト)
オレンジ	こんにゃくの金平 スイートポテト・牛乳	吸物 大根の旨煮 プリン	りんごのコンポート	呉汁 白菜の炒り玉 丸ボーロ・牛乳	厚揚げの味噌汁 おかか和え バナナ	
10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)	10月17日(土)
ナポリタン ズッキーニのコンソメ炒め 彩りサラダ	菜めし 鶏の唐揚げ(付:卵焼き)	御飯 豚肉と茄子の炒め物	ピラフ ワンタンスープ 豚肉と大根煮 野菜サラダ	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 がんも煮 オレンジ	ビーフカレー ブロッコリーソテー ごまサラダ	御飯 赤魚の煮付(付:人参)
バームクーヘン	ほうれん草の和え物 煮豆	吸物 五目あん炒め ヨーグルト	原宿ドック・牛乳	マカロニきな粉・牛乳	ごまサラダ スイートポテト・牛乳	吸物 大根サラダ 青りんごゼリー
10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
ちゃんぽん 春巻き ポテトサラダ	御飯 カレーの竜田揚げ(付:ブロッコリー)	御飯 ハンバーグ(付:さつま芋)	サンドイッチ パンプキンスープ 鶏となすのトマト煮 チンゲン菜の和え物	炊き込みごはん ホキのパター醤油焼き(付:トマト)	御飯 鶏の塩麴炒め みぞれ汁 ひじきと大豆の煮物	御飯 ホキとかぼちゃの天ぷら
原宿ドック	キャベツの味噌炒め オレンジゼリー	味噌汁 南瓜煮 バームクーヘン・牛乳	丸ボーロ・牛乳	吸物 キャベツの塩昆布和え いちごヨーグルト	みぞれ汁 ひじきと大豆の煮物 野菜ゼリー	茶碗蒸し 大根煮 バナナ
10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
中華丼 ねぎスープ 里芋煮	栗御飯 ススキの味噌焼き(付:木/葉豆腐)	御飯 豚しゃぶの胡麻たれ	御飯 白身フライのタルタルのせ(付:トマト)	御飯 鮭と野菜の味噌煮	御飯 豚肉とじゃが芋の旨煮	御飯 メバルの煮付(付:里芋)
スイートポテト	吸物 炒り豆腐 原宿ドック・牛乳	吸物 金平ごぼう マカロニきな粉・牛乳	コンソメスープ ゆかり和え ももゼリー	吸物 豆腐のうま煮 オレンジ	吸物 茄子と春雨の炒め物 スイートポテト・牛乳	味噌汁 もやしの酢の物 バームクーヘン
旬の食材 れんこん、しめじ、里芋、鮭					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー食

令和8年 10 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
				10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)
				御飯 赤魚の漬け焼き(付:ブロッコリー)	御飯 鶏肉のマーメレード焼き(付:スパゲティ)	麦ごはん 鮭の塩焼き(付:大根)
				吸物 根菜煮	吸物 ごま和え	吸物 もやしのみそ炒め
				卵不使用菓子・牛乳	卵不使用菓子・牛乳	卵不使用菓子
10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)	10月10日(土)
肉うどん 南瓜の煮物 ブロッコリーサラダ	炊き込み御飯 メバルの味噌漬焼き(付:人参)	御飯 鶏の野菜あんかけ	御飯 五目春雨	御飯 ホキの竜田揚げ(付:ブロッコリー)	豚丼 吸物	御飯 白身魚のポテト焼き(付:トマト)
ブロッコリーサラダ	吸物 こんにゃくの金平	吸物 大根の旨煮	コーンスープ レタスサラダ	呉汁 白菜の炒り煮	ひじきと蓮根の金平	厚揚げの味噌汁
オレンジ	卵不使用菓子・牛乳	卵不使用菓子	りんごのコンポート	卵不使用菓子・牛乳	グレープゼリー	おかか和え バナナ
10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)	10月17日(土)
ナポリタン ズッキーニのコンソメ炒め	鮭ごはん 鶏の唐揚げ(付:ブロッコリー)	御飯 豚肉と茄子の炒め物	ピラフ(卵除去) ワンタンスープ	鮭ときゅうりの混ぜ寿司(卵除去)	ビーフカレー	御飯
レタスサラダ	豚汁 ほうれん草の和え物	吸物 五目あん炒め	豚肉と大根煮 野菜サラダ	吸物 がんも煮	ブロッコリーソテー	赤魚の煮付(付:人参)
卵不使用菓子	煮豆	ヨーグルト	卵不使用菓子・牛乳	オレンジ マカロニきな粉・牛乳	野菜サラダ	吸物 大根サラダ
10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
御飯 野菜炒め	御飯 カレーの竜田揚げ(付:ブロッコリー)	御飯 ハンバーグ(卵除去)(付:さつま芋)	御飯 鶏となすのトマト煮	炊き込みごはん ホキのパター醤油焼き(付:トマト)	御飯 鶏の塩麴炒め	御飯 ホキとかぼちゃの天ぷら(卵除去)
吸物 ブロッコリーサラダ	吸物 キャベツの味噌炒め	味噌汁 南瓜煮	パンプキンスープ	吸物 キャベツの塩昆布和え	みぞれ汁	吸物
卵不使用菓子	オレンジゼリー	卵不使用菓子・牛乳	チンゲン菜の和え物	いちごヨーグルト	ひじきと大豆の煮物	大根煮
10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
中華丼 ねぎスープ	栗御飯 ススキの味噌焼き(付:人参)	御飯 豚しゃぶのドレッシング和え(卵除去)	御飯 白身フライ(卵除去)(付:トマト)	御飯 鮭と野菜の味噌煮	御飯 豚肉とじゃが芋の旨煮	御飯 メバルの煮付
里芋煮	吸物 炒り豆腐	吸物 金平ごぼう	コンソメスープ	吸物 豆腐のうま煮	吸物 茄子と春雨の炒め物	味噌汁
卵不使用菓子	卵不使用菓子・牛乳	マカロニきな粉・牛乳	ゆかり和え ももゼリー	オレンジ	卵不使用菓子・牛乳	もやしの酢の物 卵不使用菓子
旬の食材 れんこん、しめじ、里芋、鮭					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

離乳食

令和8年 10 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
				10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)
				御飯 赤魚の煮付 根菜煮	御飯 鶏じゃが 白菜煮	御飯 鮭の煮付 大根煮
10月4日(日)	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)	10月10日(土)
御飯 牛肉の旨煮 さつまいも煮	御飯 メバルの味噌煮 根菜煮	御飯 鶏の野菜あん 野菜煮	御飯 五目春雨 さつま芋煮	御飯 白菜のしらす煮 里芋煮	御飯 豚の旨煮 ほうれん草煮	御飯 カレイの煮付 白菜のおかか煮
10月11日(日)	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)	10月17日(土)
御飯 豚と野菜煮 ブロッコリー煮	御飯 鶏の旨煮 里芋の味噌煮	御飯 豚肉と茄子の炒め煮 白菜のトロツと煮	御飯 豚と大根煮 野菜煮	御飯 鮭の煮付 ほうれん草煮	御飯 肉じゃが キャベツ煮	御飯 赤魚の煮付 大根の旨煮
10月18日(日)	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)
御飯 豚と野菜煮 じゃが芋煮	御飯 カレイの煮付 キャベツの味噌煮	御飯 そぼろ煮 南瓜煮	御飯 鶏となすのトマト煮 チンゲン菜煮	御飯 ホキの煮付 野菜の旨煮	御飯 鶏と野菜煮 大根の旨煮	御飯 ホキの煮付 ブロッコリー煮
10月25日(日)	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)
御飯 豚と野菜煮 里芋煮	御飯 すずきの味噌煮 炒り豆腐	御飯 豚と野菜煮 金平ごぼう	御飯 ホキの野菜あんかけ 野菜の旨煮	御飯 鮭と野菜の味噌煮 大根煮	御飯 茄子のそぼろ煮 じゃが芋煮	御飯 メバルの煮付 白菜のおかか煮
旬 の 食 材 れんこん、しめじ、里芋、鮭					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	