

令和8年 9 月分
献立表（昼食）

日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ
1	火	赤飯、鶏肉と栗の煮物、吸物、もずく酢、甘酒	どら焼き
2	水	御飯、豚肉の生姜醤油炒め、吸物、白和え、	ミルージュ
3	木	御飯、カレイの黄金焼き、ベーコンとほうれん草のミルクスープ、サラダ、ヨーグルト	とと焼き
4	金	牛丼、さつま汁、ナムル、	シュークリーム
5	土	御飯、煮魚、生姜スープ、オクラとトマトのサラダ、	野菜生活
6	日	休苑日	
7	月	御飯、鶏の甘酢照り煮、吸物、サラダ、	プリンタルト
8	火	豚肉と里芋のカレー、和風ポテトサラダ、フルーツヨーグルト、	赤ぶどうジュース
9	水	栗ごはん、メバルの梅干煮、茶碗蒸し、煮豆、★重陽の節句★	黒糖饅頭
10	木	フレンチトースト、ブラウンシチュー、サラダ、	もみじ饅頭
11	金	ちゃんぽん、ゴーヤとツナの塩昆布和え、フルーツ杏仁、	飲むヨーグルト
12	土	御飯、ホッケのみりん焼き、吸物、甘酢生姜和え、	スイートポテト
13	日	休苑日	
14	月	御飯、ホキのタルタル焼き、栗のポタージュ、ズッキーニのトマト炒め、	野菜生活
15	火	御飯、牛肉のカラフルポン酢炒め、大根スープ、のり和え、	カエデの実
16	水	御飯、鮭の塩焼き、吸物、ひじきの煮物、	クリームコンフェ



日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ
17	木	御飯、麻婆茄子、蓮根のすり流し汁、おからサラダ、	ジョア
18	金	御飯、南瓜コロッケ、豚汁、チキンサラダ、	バームクーヘン
19	土	御飯、鮭の石狩風煮、吸物、オクラのとろろ和え、	ストロベリータルト
20	日	休苑日	
21	月	★祝膳★	祝饅頭
22	火	御飯、照り焼きハンバーグ、たまごのコンソメスープ、サラダ、	ストロベリータルト
23	水	御飯、鮭の塩焼き、あさりの吸物、なめこみぞれ煮、★秋分の日★	赤ぶどうジュース
24	木	舞茸と塩昆布の炊き込み御飯、塩サバ、吸物、冷奴、	カスタードケーキ
25	金	サンドイッチ、さつま芋のクリームシチュー、サラダ、	ショコラブッセ
26	土	御飯、牛肉とキャベツのオイスター炒め、スープ、おろしなめ茸和え、	もみじ饅頭
27	日	休苑日	
28	月	御飯、肉豆腐、そうめん汁、ザーサイ和え、	クリームコンフェ
29	火	キーマカレー、のりサラダ、バナナみかんヨーグルト、福神漬、	とと焼き
30	水	御飯、サバの味噌煮、吸物、ほうれん草のゆずおろし和え、	ミルージュ

