

令和8年 10 月分
献立表（昼食）



日	曜日	メニュー	おやつ
1	木	赤飯、肉じゃが、吸物、甘酢生姜和え、甘酒	どら焼き
2	金	御飯、鶏と高野豆腐のみぞれ煮、吸物、さつまいもサラダ、	ドームケーキ
3	土	御飯、ホッケの白醤油焼き、豚汁、トマトと焼き茄子のサラダ、	ラブレ
4	日	休苑日	
5	月	御飯、ホキのカレーバター焼き、スープ、ピーマンのソテー、	もみじ饅頭
6	火	三色丼、吸物、さつま芋と昆布の煮物、	野菜生活
7	水	さつま芋ときのこのカレー、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	バームクーヘン
8	木	御飯、鮭ののりマヨ焼き、吸物、サラダ、	ストロベリータルト
9	金	フレンチトースト、ブラウンシチュー、サラダ、	赤ぶどうジュース
10	土	御飯、チキン南蛮、トマトの和風スープ、サラダ、	やぶれ饅頭
11	日	休苑日	
12	月	御飯、煮魚、豆乳味噌汁、オクラサラダ、◆豆乳の日◆	りんごジュース
13	火	さつま芋ごはん、豚肉と茄子の味噌炒め、吸物、浅漬け、	カスタードケーキ
14	水	ちゃんぽん、サラダ、フルーツ杏仁、	ととやき
15	木	御飯、サバの南部焼き、そうめん汁、白和え、黒ごまプリン	ラブレ
16	金	御飯、カレイの青のりムニエル、里芋のポタージュ、ポテトサラダ、	クリームコンフェ

日	曜日	メニュー	おやつ
17	土	菜めし、鶏肉と栗の煮物、茶碗蒸し、三色なます、	もみじ饅頭
18	日	休苑日	
19	月	御飯、鶏肉と大豆のトマト煮、コンソメスープ、サラダ、	カエデの実
20	火	栗ごはん、サバの漬焼き、吸物、ぬた和え、	バームクーヘン
21	水	御飯、麻婆茄子、スープ、華風和え、ゼリー	ミルージュ
22	木	御飯、さんま竜田のおろしポン酢のせ、吸物、おからサラダ、	ワッフル
23	金	御飯、筑前煮、吸物、だし巻き卵、	クリームブッセ
24	土	御飯、ホキの塩麴焼き、さつま汁、冷奴、	野菜生活
25	日	休苑日	
26	月	御飯、鯖の梅しそ焼き、吸物、辛子和え、	プリンタルト
27	火	御飯、豚肉のゆかりボン酢炒め、生姜スープ、キャベツの塩昆布和え、	ミルミルS
28	水	サンドイッチ、クリームシチュー、サラダ、	もみじ饅頭
29	木	御飯、太刀魚のタレ焼き、吸物、卵豆腐のあおさあんかけ、	ドームケーキ
30	金	御飯、すきやき風煮、吸物、オクラのとろろ和え、	原宿ドッグ
31	土	南瓜のキーマカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、◆ハロウィン◆	赤ぶどうジュース



しらさぎ苑デイクア