令和8年 11 月 献 立 表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
11月1日（日）	11月2日（月）	11月3日（火）	11月4日（水）	11月5日（木）	11月6日（金）	11月7日（土）
休館日	焼うどん 厚揚げの昆布煮 なめたけ和え ババロリア	栗ごはん ホッケの磯辺焼き 吸物 けんちん煮 華風和え	休館日	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 じゃが芋のカレー炒め 塩昆布和え	御飯 煮込みハンバーグ 吸物 冬瓜の煮物 さっぱりスパサラダ	御飯 鮭のバター醤油焼き 茶そば汁 南瓜のそぼろ煮 白和え
11月8日（日）	11月9日（月）	11月10日（火）	11月11日（水）	11月12日（木）	11月13日（金）	11月14日（土）
休館日	雑穀御飯 赤魚の生姜煮 吸物 にらたま炒め 柚子なます	御飯 玉ねぎ入りとんかつ 吸物 かぶの煮物 梅和え	休館日	野菜ポークカレー キャベツとえびの塩煮 海藻サラダ 杏仁フルーツ らっきょう	御飯 チキン南蛮 生姜スープ 青梗菜の炒め物 ひじきサラダ	いなり寿司 赤だし 炒り鶏 春菊のポン酢和え 煮豆
11月15日（日）	11月16日（月）	11月17日（火）	11月18日（水）	11月19日（木）	11月20日（金）	11月21日（土）
休館日	御飯 メバルの酒粕煮 吸物 肉ごぼう 山芋とりんごの酢物	御飯 牛肉の赤ワイン煮 コンソメスープ 切干大根のにんにく炒め 甘夏サラダ	休館日	親子丼 吸物 さつま芋の煮物 ザーサイ和え アセロラゼリー	御飯 鮭の塩焼き 酒粕汁 山芋のおかか煮 もずく酢	御飯 カレイのムニエル 吸物 鶏肉とキャベツの煮物 もやしの酢の物
11月22日（日）	11月23日（月）	11月24日（火）	11月25日（水）	11月26日（木）	11月27日（金）	11月28日（土）
休館日	青のりと天かすの混ぜご飯 大葉入りつくね焼き 吸物 塩マーボー豆腐 かぶの甘酢漬け	御飯 さんまの塩焼き 吸物 里芋のごま味噌煮 のり和え	休館日	御飯 鮭のホイル焼き 吸物 蓮根のピリ辛味噌炒め カリフラワーのサラダ	御飯 エビフライ 吸物 もやしのひき肉炒め かくや和え	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます ケーキ
11月29日（日）	11月30日（月）					
休館日	炊き込みご飯 揚出豆腐の帆立五目あん 吸物 春雨キャベツ 菜種和え					

旬　の　食　材

きのこ、里芋、蓮根、かぼちゃ、鮭