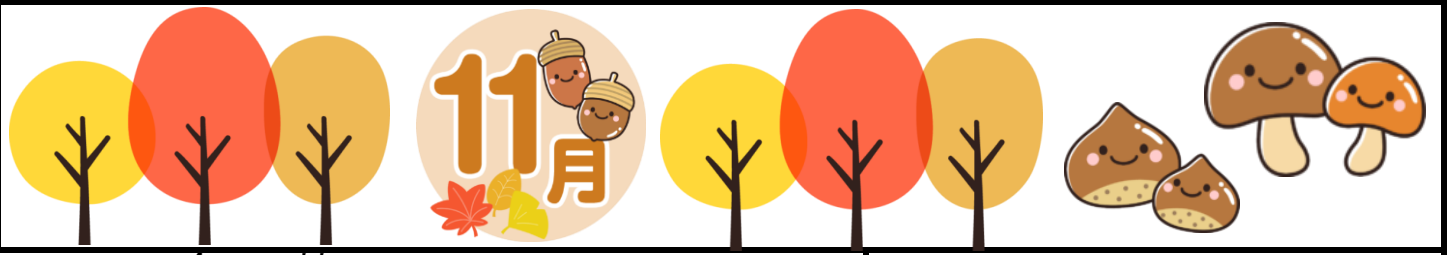
幼児食

令和8年 11 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
11月1日（日）	11月2日（月）	11月3日（火）	11月4日（水）	11月5日（木）	11月6日（金）	11月7日（土）
御飯 鱈の照り焼き(付:さつま芋 吸物 かぶのくず煮 丸ボーロ	焼うどん 厚揚げの煮物 なめたけ和え 原宿ドック・牛乳	栗ごはん ﾎｯｹの磯辺焼き(付:卵焼き 吸物 華風和え ぶどうゼリー	しらす炒飯 中華スープ 焼き餃子 もやしのナムル ヨーグルト	御飯 白すり身揚げ(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 塩昆布和え 丸ボーロ・牛乳	御飯 煮込みハンバーグ 吸物 さっぱりスパサラダ マカロニきな粉・牛乳	御飯 鮭のバター醤油焼き(付:さつま芋 吸物 南瓜のそぼろ煮 バナナ
11月8日（日）	11月9日（月）	11月10日（火）	11月11日（水）	11月12日（木）	11月13日（金）	11月14日（土）
お好み焼き わかめスープ 豆腐のうま煮 野菜サラダ オレンジ	麦御飯 赤魚の生姜煮(付:人参 吸物 大根サラダ バームクーヘン・牛乳	御飯 玉ねぎ入りとんかつ(付:ﾄﾏﾄ 吸物 かぶの煮物 スイートポテト・牛乳	フレンチトースト コンソメスープ 大根の旨煮 グリーンサラダ りんごのコンポート	野菜ポークカレー キャベツと鶏肉の塩煮 サラダ ももゼリー	御飯 チキン南蛮 スープ ひじきの旨煮 原宿ドック・牛乳	御飯 炒り鶏 なめこの味噌汁 ほうれん草のポン酢和え 煮豆
11月15日（日）	11月16日（月）	11月17日（火）	11月18日（水）	11月19日（木）	11月20日（金）	11月21日（土）
ちゃんぽん 焼き餃子 ハムサラダ バームクーヘン	御飯 メバルの味噌煮(付:人参 吸物 肉ごぼう 青りんごゼリー	御飯 牛肉のトマト煮 コンソメスープ 切干大根の洋風炒め 丸ボーロ・牛乳	菜めし 筑前煮 吸物 小松菜の中華炒め スイートポテト・牛乳	親子丼 吸物 さつま芋の煮物 バームクーヘン・牛乳	御飯 鮭の塩焼き(付:大根 具だくさん味噌汁 南瓜煮 ヨーグルト	御飯 ｶﾚｲのﾑﾆｴﾙ(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 鶏肉とキャベツの煮物 バナナ
11月22日（日）	11月23日（月）	11月24日（火）	11月25日（水）	11月26日（木）	11月27日（金）	11月28日（土）
御飯 肉豆腐 吸物 ほうれん草の胡麻和え 丸ボーロ	鮭ごはん 大葉入りつくね焼き 吸物 かぶの煮物 原宿ドック	御飯 ﾎｷの塩焼き(付:木の葉豆腐 吸物 のり和え いちごヨーグルト	サンドイッチ コーンスープ マカロニケチャップ炒め コールスローサラダ バームクーヘン・牛乳	御飯 鮭のきのこマヨ焼き 吸物 蓮根の味噌炒め オレンジゼリー	御飯 白身フライ 吸物 かくや和え 丸ボーロ・牛乳	御飯 メバルの煮付(付:人参 茶碗蒸し 大根サラダ スイートポテト
11月29日（日）	11月30日（月）					
カレーうどん チャンプルー ほうれん草の胡麻和え 原宿ドック	炊き込みご飯 揚出豆腐の野菜あん 吸物 春雨キャベツ スイートポテト・牛乳					



旬　の　食　材

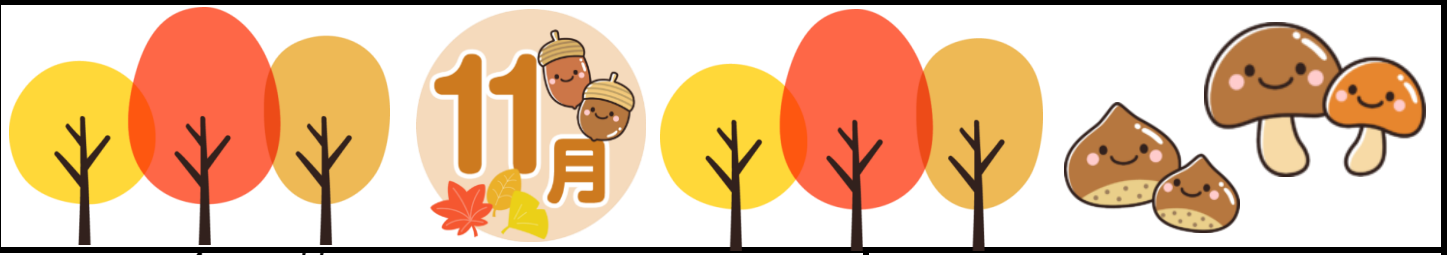
鱈、南瓜・蓮根・里芋・大根

※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

アレルギー食　令和8年 11 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
11月1日（日）	11月2日（月）	11月3日（火）	11月4日（水）	11月5日（木）	11月6日（金）	11月7日（土）
御飯 鱈の照り焼き(付:さつま芋 吸物 かぶのくず煮 卵不使用菓子	焼うどん 厚揚げの煮物 なめたけ和え 卵不使用菓子・牛乳	栗ごはん ﾎｯｹの磯辺焼き(付:人参 吸物 華風和え ぶどうゼリー	しらす炒飯(卵除去) 中華スープ 里芋煮 もやしのナムル ヨーグルト	御飯 白すり身揚げ(卵除去)(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 塩昆布和え 卵不使用菓子・牛乳	御飯 煮込みハンバーグ(卵除去) 吸物 さっぱりスパサラダ 卵不使用菓子・牛乳	御飯 鮭のバター醤油焼き(付:さつま芋 吸物 南瓜のそぼろ煮 バナナ
11月8日（日）	11月9日（月）	11月10日（火）	11月11日（水）	11月12日（木）	11月13日（金）	11月14日（土）
御飯 豆腐の旨煮 わかめスープ 野菜サラダ オレンジ	麦御飯 赤魚の生姜煮(付:人参 吸物 大根サラダ(卵不使用ﾄﾞﾚ) 卵不使用菓子・牛乳	御飯 玉ねぎ入りとんかつ(卵除去)(付:ﾄﾏﾄ 吸物 かぶの煮物 卵不使用菓子・牛乳	御飯 大根の旨煮 コンソメスープ グリーンサラダ りんごのコンポート	野菜ポークカレー キャベツと鶏肉の塩煮 サラダ ももゼリー	御飯 鶏の唐揚げ(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ スープ ひじきの旨煮 卵不使用菓子・牛乳	御飯 炒り鶏 なめこの味噌汁 ほうれん草のポン酢和え 煮豆
11月15日（日）	11月16日（月）	11月17日（火）	11月18日（水）	11月19日（木）	11月20日（金）	11月21日（土）
御飯 豚肉と野菜炒め 吸物 レタスサラダ 卵不使用菓子	御飯 メバルの味噌煮(付:人参 吸物 肉ごぼう 青りんごゼリー	御飯 牛肉のトマト煮 コンソメスープ 切干大根の洋風炒め 卵不使用菓子・牛乳	菜めし 筑前煮 吸物 小松菜の中華炒め 卵不使用菓子・牛乳	鶏照り丼 吸物 さつま芋の煮物 卵不使用菓子・牛乳	御飯 鮭の塩焼き(付:大根 具だくさん味噌汁 南瓜煮 ヨーグルト	御飯 カレイのムニエル 吸物 鶏肉とキャベツの煮物 バナナ
11月22日（日）	11月23日（月）	11月24日（火）	11月25日（水）	11月26日（木）	11月27日（金）	11月28日（土）
御飯 肉豆腐 吸物 ほうれん草の胡麻和え 卵不使用菓子	鮭ごはん 大葉入りつくね焼き 吸物 かぶの煮物 卵不使用菓子	御飯 ホキの塩焼き(付:人参 吸物 のり和え いちごヨーグルト	御飯 マカロニケチャップ炒め コーンスープ キャベツサラダ(卵不使用ﾄﾞﾚ) 卵不使用菓子・牛乳	御飯 鮭のきのこのせ 吸物 蓮根の味噌炒め オレンジゼリー	御飯 白身フライ(卵除去) 吸物 かくや和え 卵不使用菓子・牛乳	御飯 メバルの煮付(付:人参 吸物 大根サラダ 卵不使用菓子
11月29日（日）	11月30日（月）					
御飯 太刀魚の梅煮 吸物 千切り炒め 卵不使用菓子	炊き込みご飯 揚出豆腐の野菜あん 吸物 春雨キャベツ 卵不使用菓子・牛乳					



旬　の　食　材

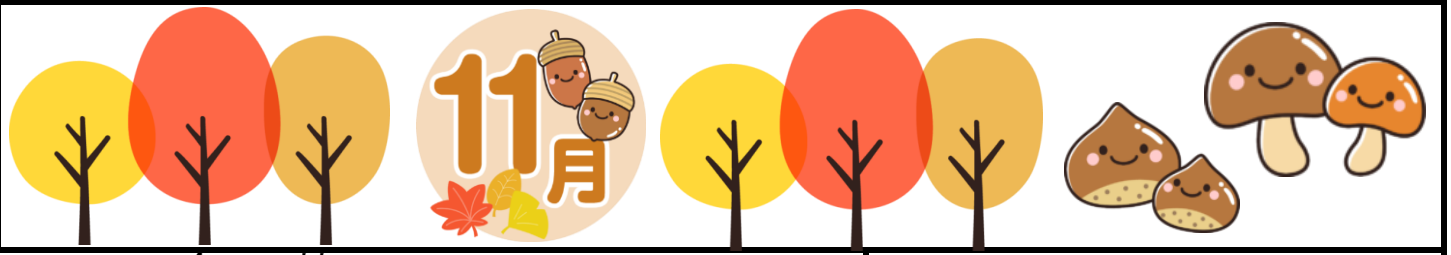
鱈、南瓜・蓮根・里芋・大根

※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

離乳食

令和8年 11 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
11月1日（日） 御飯 鱈の煮付 かぶのくず煮	11月2日（月） 御飯 豚と野菜煮 白菜煮	11月3日（火） 御飯 ホッケの煮付 ほうれん草煮	11月4日（水） 御飯 しらすと野菜煮 大根煮	11月5日（木） 御飯 肉じゃが きゃべつ煮	11月6日（金） 御飯 豚肉と野菜煮 南瓜煮	11月7日（土） 御飯 鮭の煮付 野菜の味噌煮
11月8日（日） 御飯 豆腐のうま煮 きゃべつ煮	11月9日（月） 御飯 赤魚の煮付 大根煮	11月10日（火） 御飯 豚肉と野菜煮 かぶ煮	11月11日（水） 御飯 牛肉と大根煮 野菜の旨煮	11月12日（木） 御飯 鶏肉と野菜煮 じゃが芋煮	11月13日（金） 御飯 鶏の旨煮 野菜ときのこ煮	11月14日（土） 御飯 炒り鶏 ほうれん草お浸し
11月15日（日） 御飯 豚肉と野菜煮 ブロッコリー煮	11月16日（月） 御飯 メバルの味噌煮 里芋煮	11月17日（火） 御飯 牛肉のトマト煮 じゃが芋煮	11月18日（水） 御飯 筑前煮 小松菜の炒め煮	11月19日（木） 御飯 鶏肉の旨煮 さつま芋煮	11月20日（金） 御飯 鮭と野菜の味噌煮 南瓜煮	11月21日（土） 御飯 カレイ煮付 野菜煮
11月22日（日） 御飯 肉豆腐 ほうれん草煮	11月23日（月） 御飯 かぶのそぼろ煮 ブロッコリー煮	11月24日（火） 御飯 白身魚と野菜煮 里芋の味噌煮	11月25日（水） 御飯 大根のそぼろ煮 白菜煮	11月26日（木） 御飯 鮭ときのこ煮 じゃが芋煮	11月27日（金） 御飯 カレイの煮付 大根煮	11月28日（土） 御飯 メバルの煮付 野菜煮
11月29日（日） 御飯 豚肉と野菜煮 ほうれん草煮	11月30日（月） 御飯 豆腐の野菜あん キャベツ煮					

旬　の　食　材

鱈、南瓜・蓮根・里芋・大根

※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。