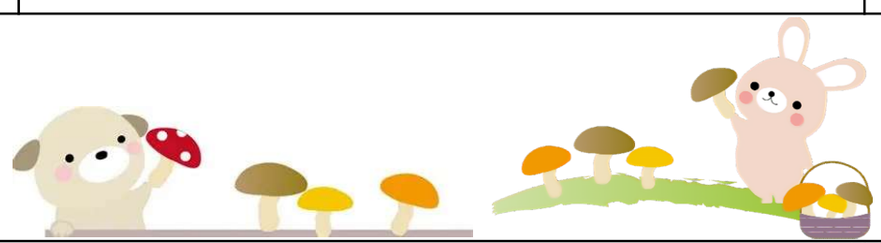
令和8年 11 月分

献　立　表（昼　食）

日	曜日	メ　ニ　ュ　ー	お　や　つ
1	日	休苑日	
2	月	赤飯、鰆の味噌煮、吸物、さつま芋と昆布の煮物、甘酒	どら焼き
3	火	御飯、鮭のたらも焼き、コンソメスープ、トマトサラダ、	野菜生活
4	水	御飯、煮魚、吸物、甘酢生姜和え、	バームクーヘン
5	木	フレンチトースト、ブラウンシチュー、スパサラダ、、	もみじ饅頭
6	金	御飯、鶏のおろし玉葱炒め、吸物、甘夏サラダ、	ラブレ
7	土	御飯、白身魚フライ、コーンスープ、おからサラダ、	ととやき
8	日	休苑日	
9	月	御飯、赤魚のおろし煮、吸物、鶏ごぼう金平、	りんごジュース
10	火	里芋と挽肉のカレー、サラダ、バナナみかんヨーグルト、福神漬、	クリームコンフェ
11	水	鮭と青菜の混ぜごはん、焼き豆腐の帆立あんかけ、吸物、辛子酢味噌和え、ヨーグルト	カエデの実
12	木	焼きそば、たまごスープ、マカロニサラダ、黒ごまプリン、	ジョア
13	金	御飯、チーズハンバーグ、コンソメスープ、ポテトサラダ、	柚子まんじゅう
14	土	生姜ごはん、サバの味噌煮、茶碗蒸し、山芋のなめ茸和え、	ストロベリータルト
15	日	休苑日	
16	月	豚丼、蓮根のすり流し汁、フルーツ杏仁、、	もみじ饅頭

日	曜日	メ　ニ　ュ　ー	お　や　つ
17	火	ゆかり御飯、ホッケの辛子味噌焼き、吸物、甘夏の酢の物、	ワッフル
18	水	御飯、サバの香味焼き、味噌汁、白和え、	飲むヨーグルト
19	木	御飯、揚げ里芋の麻婆あんかけ、吸物、キャベツとみかんのサラダ、	原宿ドッグ
20	金	御飯、カレイのバター醤油焼き、レタススープ、サラダ、	ドームケーキ
21	土	梅おかかごはん、筑前煮、吸物、三色なます、	ラブレ
22	日	休苑日	
23	月	御飯、鮭の石狩風煮、吸物、焼きなすサラダ、	カスタードケーキ
24	火	雑穀ごはん、煮魚、吸物、卵豆腐のあおさあんかけ、	赤ぶどうジュース
25	水	チキンカレー、のりサラダ、みかんヨーグルト、福神漬、	プリンタルト
26	木	御飯、鮭の味噌チーズ焼き、かぶのポタージュ、サラダ、	もみじ饅頭
27	金	サンドイッチ、クリームシチュー、サラダ、、	気になる野菜
28	土	御飯、赤魚のおろし煮、吸物、じゃが芋のじゃこ炒め、	ととやき
29	日	休苑日	
30	月	御飯、豚肉と大豆のトマト煮、かぶのスープ、スナップエンドウのソテー、	ラブレ



しらさぎ苑デイケア