令和8年 12 月分

献　立　表（昼　食）

日	曜日	メ　ニ　ュ　ー	お　や　つ
1	火	赤飯、メバルの漬焼き、吸物、大根の帆立くず煮、甘酒	どら焼き
2	水	あんかけそぼろ丼、吸物、甘酢生姜和え、、	カエデの実
3	木	御飯、サバのみりん焼き、吸物、白和え、	ミルージュ
4	金	ビーフカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	クリームコンフェ
5	土	御飯、さんま竜田のおろしポン酢のせ、ちゃんこ汁、おからサラダ、	もみじ饅頭
6	日	休苑日	
7	月	御飯、豚肉と厚揚げの煮物、そうめん汁、塩昆布和え、	ドームケーキ
8	火	御飯、ホッケの白醤油焼き、けんちん汁、春菊の甘辛炒め、	カスタードケーキ
9	水	フレンチトースト、ブラウンシチュー、かぶのサラダ、、	りんごジュース
10	木	御飯、鮭のたらも焼き、さつま汁、深山和え、	シュークリーム
11	金	生姜ごはん、筑前煮、吸物、酢味噌和え、	バームクーヘン
12	土	御飯、サバの竜田焼き、吸物、かぶの旨煮、	野菜生活
13	日	休苑日	
14	月	人参ごはん、煮魚、味噌汁、蒸し鶏のサラダ、	もみじ饅頭
15	火	御飯、鮭の石狩風煮、吸物、サラダ、	ラブレ
16	水	御飯、蓮根バーグ、豆乳スープ、サラダ、	ストロベリータルト
17	木	御飯、鶏の青じそ炒め、吸物、小松菜のごまポン酢和え、	原宿ドッグ
18	金	御飯、カレイの幽庵焼き、蓮根のすり流し汁、かぶの甘酢漬け、黒ごまプリン	ジョア
19	土	御飯、麻婆豆腐、スープ、バンサンスー、	かぼちゃ饅頭
20	日	休苑日	
21	月	サンドイッチ、クラムチャウダー、サラダ、、	ドームケーキ
22	火	御飯、白身魚フライ、南瓜のポタージュ、サラダ、★冬至★	プリンタルト
23	水	チキンカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	もみじ饅頭
24	木	御飯、赤魚の香味焼き、みぞれ汁、里芋の煮物、	飲むヨーグルト
25	金	オムライス、コーンスープ、デザート、★クリスマス★、	野菜生活
26	土	御飯、煮魚、そうめん汁、オクラのなめ茸和え、	クリームブッセ
27	日	休苑日	
28	月	赤飯、金目鯛の煮つけ、茶碗蒸し、紅白なます、★38周年開苑記念日★	祝饅頭
29	火	御飯、バーベキューチキン、たまごのコンソメスープ、サラダ、	バームクーヘン
30	水	御飯、鮭の塩焼き、豚汁、深山和え、	ととやき
31	木	年越しそば、かぶの煮物、ヨーグルト、★大晦日★、	カスタードケーキ

しらさぎ苑デイケア